

ནགས་པར་དོའི་ ཏུས་ལ་ སློབ་ལྷོད་ ཙེ་ཙེས་, ཡང་ རིག་རྟེན་ནི་ ལས་ དན་པ་གུན་ནི་ རང་ང་ མ་དུས་ས་ རང་དང་རང་ སློབས་ཏེ་
པོར་ཙེས་པོ་ ཡིན་ཞོག།

ཚོགས་རིས་སེ་ གྲུབ་གལ་ལ་ ལྷམ་ལག།

2:1 རེ་ 13

2 ¹ དེ་ སླུན་གུན་, ཀལ་ཏེས་ འོ་ལྷ་གུན་ནི་ ཚོགས་སེ་ ཙེ་དང་ན་, འོ་ལའི་ དང་དང་གུན་ནི་ ཟེར་རྒྱུ་ཙེན་ནི་ གཙོ་པོ་ ཡི་གུ་ མ་གྲི་ཀའི་
རང་ང་ ཏད་པ་ ཡོད་ ཟེར་ཏེ་ ཀ་ལྷུག་གི་ ཟེར་ གྲུབ་ཡིན།

² སླུར་ན་ མི་ལྷིག་ མེར་པེ་ མེར་དུབ་ ཏགས་ཏེ་ རིན་ཅན་ ཀོས་ལྷག་ ལོན་ཏེ་, ཡང་ མི་ ཉལ་བ་ཅན་ལྷིག་ སླིང་པ་ ཀོས་ལྷག་
ཚད་འཇག་ ལོན་ཏེ་ འོ་ལྷ་གུན་ནི་ ཚོས་ཚོགས་སེ་ རང་ང་ ཡོད་ན་, ³ འོ་ལྷ་གུན་ནི་ མི་ རྒྱུག་པོ་པོའི་ མིག་སལ་ལེ་ རང་ང་ ཏདས་ཏེ་
འོའི་, "རྩ་བུ་ དེ་ ཙེ་མ་ཅན་ནི་ རས་སའེ་ཀ་ ལུགས་ས་ རང་ང་", ཡིན་ནའང་ མི་ ཉལ་བ་ཅན་པོའི་, "འོ་རང་ དེ་ཀ་ ཡངས་ཏེ་ དུག" ཡ་
"དཔེ་ ཀང་པའེ་ དུན་ལ་ སའེ་ཀ་ དུག" ཟེར་ན་, ⁴ ཏེ་རེ་ ཙེ་ དེ་ ཚོགས་སེས་པོའི་, འོ་ལའི་ འོ་ལྷ་གུན་རང་ངའི་ རོད་པ་ དན་པ་གུན་ནི་
འོའི་ མ་ཞོག་གཤམ་?

⁵ དེ་ ཙེས་པའེ་ སླུན་གུན་ རོན་གྲིག་, ཙེ་ དཀོན་མཚོགས་གི་ དེ་ རིག་རྟེན་ནི་ རང་ང་ ཉལ་བ་ཅན་གུན་ ཏད་པའེ་ རང་ང་ རྒྱུག་པོ་
གྲུར་ཙེས་སེ་ མེའི་ ལྷམ་མ་ རང་ཏེ་ མ་ཞོག་གཤམ་? ཡང་ འོང་གུན་ལ་ དཀོན་མཚོགས་གི་ གྲུབ་སྤྱིད་པོ་ མི་ཐོབ་པ་, ཀའི་ དཀོན་མཚོགས་གི་
འོང་ང་ ཙེས་པ་ ཚོ་འཇག་གུན་ལ་ སལ་ཙེས་ལ་ ལལ་ཚད་ རང་ཏེ་ ཡིན་? ⁶ ཡིན་ནའང་ འོ་ལྷ་གུན་ནི་ ཉལ་བ་ཅན་གུན་ལ་ ཙེ་མ་ མ་ཚོའི་
ཡིན་ཞོག། ཙེ་ འོ་ལྷ་གུན་ལ་ ལོ་ལ་ཞོན་ ཏདས་ཏེ་ འོམས་འཁུང་ང་ འོམ་འཇག་གུན་, ཏེ་ རྒྱུག་པོ་གུན་ མན་ན་? ⁷ ཙེ་ དང་དང་ གཙོ་པོ་
ཡི་གུ་ མ་གྲི་ཀའི་ ཚན་ ཟང་པོའི་ དན་པ་ ཟེར་འཇག་ ཏེན་ཏེ་གུན་ མན་ན་?

⁸ ཀལ་ཏེས་ འོ་ལྷ་གུན་ནི་ དམ་པའེ་ སྤང་རབས་སེ་ རང་ང་ ཡོད་འཇག་ནི་ གྲུབ་འོམས་ "རང་ང་ ཅམས་པ་ ཚོ་འཇག་ ཚོགས་
འོ་རང་ངའི་ འོམ་ཚོས་པ་ཡང་ ཅམས་པ་ ཙེས་" མོ་ལའཇག་པོའི་ དེན་པའི་ འལ་ཉན་ན་, ཏེ་རེ་ འོ་ལྷ་གུན་ནི་ ཀྱང་པོ་ ཙེས་ཏེ་ ཡིན་ཞོག།⁹
⁹ ཡིན་ནའང་ ཀལ་ཏེས་ འོ་ལྷ་གུན་ནི་ ཚོགས་ ཙེན་ རླིག་པ་ ཙེས་ཏེ་, འོ་ལའི་ དཀོན་མཚོགས་གི་ འོམས་པོ་ ཅག་ཙེས་ལ་ རོངས་ཅན་
ཡིན་ཞོག།

¹⁰ མི་ལྷིག་གི་ འོམས་ ཙེག་ཙེག་ ཅགས་ཏེ་ འཇག་ཚང་མ་ འལ་ ཉན་ནའང་ འོའི་ དཀོན་མཚོགས་གི་ འོམས་ ཚང་མ་ ཅག་འཇག་
དང་ཚོགས་ ཡིན་ཞོག། ¹¹ སླུར་ན་ དཀོན་མཚོགས་གི་ མོ་ལའེ་ ཡིན་ཞོག་ "འཇག་མའེ་ འོད་མད་ལྷིག་ ཉམ་པོ་ ལུས་ཤེལ་ མ་ཚོ" ཡང་
"མི་ མ་སང" ཀལ་ཏེས་ འོ་རང་ངའི་ འཇག་མའེ་ འོད་མད་ ཉམ་པོ་ ལུས་ཤེལ་ ཙེ་ མད་པོ་, ཡིན་ནའང་ མི་ལྷིག་ སང་ན་, ཏེ་རེ་
དཀོན་མཚོགས་གི་ འོམས་ ཅགས་ཏེ་ འོ་རང་ རོངས་ཅན་ གྲུར་ཏེ་ ཡིན་ཞོག།

¹² ཏེ་རེ་ ཟེར་འཇག་ ཡ་ ཚོ་འཇག་གུན་ལ་ རང་མང་ སལ་འཇག་ནི་ འོམས་པོའི་ འོ་ལའི་ འོམས་ཅད་ ཏད་ཙེས་པོ་ ཡིད་ཏུ་ ཙེ་གྲིག།
¹³ སླིང་རྩེ་ མ་སླུན་འཇག་ནི་ མི་གུན་ལ་ སླིང་རྩེ་ མི་ཐོབ་པ་ ཡིན་ནའང་ ཀལ་ཏེས་ འོ་ལྷ་གུན་ནི་ འཇག་མ་གུན་ལ་ སླིང་རྩེ་ སླུན་ཏེ་ ཡོད་ན་,
དཀོན་མཚོགས་གི་ འོ་ལྷ་གུན་ལའང་, འོམས་ཅད་དེ་ ལག་ག་ སླིང་རྩེ་ སླུན་ན་ རང་ཡིན།

ལག་ལེན་ མེད་འཇག་ནི་ ཏད་པའི་ ཏེན་མེད་ ཡིན་ཞོག།

2:14 རེ་ 26

¹⁴ དེ་ སླུན་གུན་, ཀལ་ཏེས་ འོ་ལའི་ ཟེར་ན་ དའེ་ ཏད་པ་ ཙེ་དང་ ཡིན་ནའང་ ཏེ་པོ་ ལག་ལེན་ནི་ རང་ང་ འོང་ང་ མེད་ན་, ཙེ་
ཡན་ཐོགས་? ཙེ་ ཏེ་ཚོགས་སེ་ ཏད་པའེ་ འོ་ལྷ་གུན་ སློབ་ཡིན་ན་? མི་སློབ་པ། ¹⁵ སླུར་ན་ འོ་ལྷ་གུན་ནི་ ཟ་གྲུ་ ཡ་ ལོན་གྲུ་ མེད་འཇག་ནི་
སླུན་ ཡ་ སླུན་མོ་ལྷིག་ རོངས་ཏེ་, ¹⁶ འོ་ལའི་ ཙེག་གི་ འོའི་ ཟེར་ཡིན་, "རྩ་བུ་ ལོན་མོ་ ཙེས་ཏེ་ ཀྱང་གང་ རོས་ཏེ་ འཇག་ཟང་ འོད་
ཉམ་པོ་ ལུགས་", ཡིན་ནའང་ འོའི་ ཟ་གྲུ་ ཡ་ ལོན་གྲུ་ མ་ཏད་ན་, འོ་རང་ངའི་ འོའི་ མེའི་ ཙེ་ ཟང་པོ་ ཙེས་ཏེ་ ཡིན་?

¹⁷ ཏེན་ན་ ཚོགས་ལ་ ལག་ལེན་ མེད་འཇག་ནི་ ཏད་པ་ ཙེག་པོ་ གྲི་ཏེ་ ཡིན་ཞོག།

⁹2:8 འོམས་སེ་ རྩེ་ཆ་ ཏད་པོའི་ 19:18

^b2:11 འོད་ཏེ་ ཚད་འཇག་ནི་ རྩེ་ཆའེ་ 20:14

^c2:11 འོད་ཏེ་ ཚད་འཇག་ནི་ རྩེ་ཆའེ་ 20:13

¹⁸ ཉལ་ཁེག་གི་ ལེ་ ལལ་ལའལ་ གྲལ་གལ་ ཅོས་ཏེ་ ཟེར་སྲིད་ཅེས་ ཡིན་ནོག་, མི་ ཁེག་གི་ ཉལ་ལ་ ཡང་ ཁེག་གི་ ལས་ ཟང་པོ་ ཅོ་ཅེས་པོ་ ཡོད་ཀྱི་གཤམ་ ཡིན་ནའང་ དེ་ ཟེར་ཡིན་, "ཀལ་ཏེས་ ཁྲོ་རང་འི་ ལག་ལེན་ མ་ཅོན་, ཀལ་གྲག་གི་ ཁྲོ་རང་འི་ ཉལ་ལ་ ཡོད་ལན་པོ་ དང་ ལྷན་ གྲལ་ཡིན་? རང་རང་འི་ ལག་ལེན་ གྲལ་ཏེ་ དེ་ ཉལ་ལ་པོ་ ཁྲོ་རང་འི་ ལྷན་ཡིན་།"

¹⁹ ཁྲོ་རང་འི་ ཟེར་ཡིན་, ཁྲོ་རང་འི་ ཉལ་ལ་ ཡོད་, ཅིའལ་ཟེར་ན་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཅིག་ ལྷག་ས་ཏེ་ ཡིན་ལན་པོ་ ཁྲོ་རང་འི་ ཡིད་ཤེས་ ཅོའལ་ཞོག་ གྲལ་ལ་ རག་! རུད་ལྷན་ཞིའང་, ཏེ་པོའལ་ ཉལ་ལ་ ཅོའལ་ཞོག་ ཡང་ ཁོང་འི་ རིག་ས་ཏེ་ དར་ར་ཞོག་། ²⁰ ཁྲོ་རང་ ཅོས་ཤིག་གི་ སམ་ལ་ མེད་ལན་ཞིག་ ཡིན་། ཅི་ ལག་ལེན་ མ་ཅོན་མཚོག་ ཉལ་ལ་ བན་མི་ཐོག་ས་ ཡིན་ལན་པོ་ ཁྲོ་རང་འི་ མོང་འི་ མི་དུག་ག་?

²¹ ད་དང་ལྷན་ཞི་ མེ་མེས་པོ་ ཡལ་ར་རྟམ་མ་, དཀོན་མཚོག་གི་ ཁོ་རང་འི་ ཉལ་ལ་ ལག་ལེན་ཞི་ རང་འི་ ཁྲོང་ཅེས་པོའལ་ མི་ གང་པོ་ཞིག་ མེའལ་ མ་འདྲ་ས་, རྟམ་ ཁོའལ་ ཁོ་རང་འི་ བྱ་ཚོ་ ཡི་སྤྲུག་ ཚོད་ཁྲི་ག་ ཚོད་ལ་ སྤལ་གྱིས་ ཡོད་པེན་? ²² ཅི་ ཉལ་ལ་ དང་ ལག་ལེན་ ལྷན་ཞི་ ཉམ་པོ་ ལས་ ཅོ་ཅེས་པོ་ ཡལ་ར་རྟམ་ གྲལ་ཏེ་, ཁྲོ་ལའལ་ མ་ཐོང་འང་? ཁོའལ་ ལག་ལེན་པོའལ་, ཁོའལ་ ཉལ་ལ་པོ་ དན་ལ་ གྲལ་ཅུག་ས་ཏེ་ ཡིན་ནོག་། ²³ དམ་པའལ་ གྲལ་རབས་མི་ རང་འི་ "ཡལ་ར་རྟམ་མི་ དཀོན་མཚོག་གི་གི་ ཡིད་ཤེས་ ཅོས་ལ་, ཁོང་འི་ ཁོའལ་ མི་ གང་པོ་ཞིག་ མེའལ་ འདྲ་ས་" མོལ་ལན་ རང་ཞིན་ལ་ གྲལ་ས་ཏེ་ ཡིན་ནོག་, མ་ཚང་ ཁོའལ་ དཀོན་མཚོག་གི་ འའོའང་ ལྷའད་པེན་། ²⁴ ཁྲོ་ལའལ་ ད་དང་ལྷན་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷན་དུན་ལ་ ཉལ་ལ་ ཅིག་པོ་ མན་ལ་, ཉལ་ལ་ དང་ ལག་ལེན་ ཉེས་ཀོ་ གྲལ་ཏེ་ གང་པོ་ མེའའདྲ་ཅེས་པོ་ མ་ཐོང་འང་?

²⁵ ཉེན་ན་ ཅོག་ས་ལ་ ལྷག་ས་ཅོང་མ་ ར་རྟལ་ ཟེར་ལན་པོའལ་, ཁོ་རང་འི་ ལག་ལེན་ལྷན་ གྲལ་ཏེ་, དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷན་དུན་ལ་ གང་པོ་ མེའལ་ མ་འདྲ་ས་ས་, རྟམ་ ཁོའལ་ ཡིས་ར་ཡེའལ་ལེ་ མག་མི་ ཉེས་ཀོ་ ཁོང་འི་ གྲའོ་ལྷན་ཞི་ ཀའེ་ ལྷས་ཏེ་ ལན་ཡང་ ལམ་ མོ་མི་ཞིག་ཞེ་ ལམ་ཟང་ ལམ་ཅུག་ས་། ²⁶ ལྷག་ས་ མེད་ལན་ཞི་ ལྷག་ས་པོ་ སེ་ཏེ་ ཡིན་ལན་ ཅོག་ས་ལ་ ལག་ལེན་ མེད་ལན་ཞི་ ཉལ་ལ་པོའལ་, སེ་ལན་ ཅོག་ས་ ཡིན་ནོག་།

ལྷ་ ཅུན་ཏེ་ པོར་ཅེས་།

3:1 ཞེ་ 12

3 ¹ དེ་ ལྷན་ལྷན་, ཁྲོ་ལའལ་ མང་པོའལ་ ཚོས་ཚོག་ས་མི་ རང་འི་ གེར་གན་ ལྷར་ཡིན་ སམ་ཏེ་ རེ་མ་ ཅོ་ མ་གོས་, ཅིའལ་ཟེར་ན་ དཀོན་མཚོག་གི་ ད་དང་ ལལ་ལའལ་ ཉལ་ལན་ལྷན་ལ་ ཀྱག་གི་ ཁྲིམས་ཅད་ སོག་ཅེས་པོ་, ཁྲོ་ལའལ་ ལྷས་ཡིན་ནོག་། ² འོན་, ད་དང་ ཚང་མའལ་ ལྷན་ མང་པོ་ཞིག་ ཅོའལ་ཞོག་། ཀལ་ཏེས་ མི་ཞིག་གི་ ཟེར་ལན་ ཚང་མ་ ལྷོན་མེད་ ཡོད་པེན་ན་, ཁོ་ ལྷན་སྤམ་ཚོག་ས་པོ་ཞིག་ ཡོད་པོ་, ཡང་ ཁོའལ་ ལྷས་ གང་པོ་ ཅུན་ཏེ་ པོར་གྲལ་བ་ཞོག་།

³ ཁོའལ་ ཁོའལ་ རང་འི་ ཡོད་ལན་ཞི་ གྲལ་ས་པོ་ གྲལ་ཏེ་ ད་དང་ལྷན་ ཀའུ་ ཚེན་ སམ་ཞའང་, ཏེ་ཏུ་ ཏེ་པོ་ ཁྲིད་ཏེ་ ཁྲོར་ ཉན་ན་ནོག་། ⁴ ཉེན་ན་ ཅོག་ས་ལ་ མེད་ཅན་ གྲལ་ས་པོའལ་ རེ་ལ་ཡིན་ ཡོད་ལན་ ཏེ་ གྲལ་ཅིང་ ཚེན་མོ་པོའལ་ གྲལ་ཅིང་ རྟལ་ག་ ཡོད་ལན་ཞི་ སེད་ལེའལ་ ལྷ་དུན་པོ་ ཉམ་པོ་, གྲལ་ཅིང་ ལྷལ་ལན་པོའལ་ ཀའུ་ ལྷལ་ཏེ་ ཁྲོར་ཡིན་ སམ་ཞའང་, ཁྲོར་ ཉན་ན་ནོག་།

⁵ ཉེན་ན་ ཅོག་ས་ལ་ ལྷ་པོ་ ད་དང་འི་ ལྷག་ས་པོའལ་ ལག་ ལྷ་དུན་ཞིག་ ཡིན་ནའང་, འེ་པོའལ་ སོ་མོ་ཅན་ཞི་ ལྷ་པོའལ་ མི་ མང་པོ་ཞིག་གི་ རོད་སྤལ་ ཉན་ན་ནོག་, ཀལ་གྲག་ མེ་ཅག་ ལྷ་དུན་ཞིག་གི་ རག་ཚོག་ས་ ཚེན་མོ་ཞིག་ མེའལ་ ལྷར་ཉན་ཡིན་། ⁶ ལྷ་པོ་ ཞེ་ མེ་ ཅོག་ས་ ཡིན་ནོག་། ལྷག་ས་པོའལ་ ཡན་ལག་ལྷན་ཞི་ སྤོན་ ལྷ་པོ་ ཞེ་, དན་ལ་ གངས་ལན་ཞི་ རས་ས་ཤིག་ ཡིན་ནོག་། འེ་པོའལ་ ལྷག་ས་པོ་ གང་པོ་ ཚོ་ཏུ་ གྲུར་ ལྷག་ས་ཏེ་, ཁོའལ་ མི་ཚོ་ གང་པོའལ་ མེ་ བར་ ལྷག་ག་ཞོག་, ཅིའལ་ཟེར་ན་ ལྷེའལ་ མེ་ ལྷར་ལན་པོ་ ཉལ་ལའལ་ མེ་ ཡིན་ནོག་།

⁷ མེའལ་ སེམས་ཅན་, ཅ་, རྟལ་ཅིག་གི་ རེག་ས་ དང་, ཚོའལ་ རང་འི་ ཉ་ ཚེན་མོ་ ལྷ་ཚོག་ས་ ལྷན་, ཁོ་རང་ལྷན་ཞི་ མང་འི་ ཡོག་གི་ ཁྲོང་ ཉན་ན་ནོག་། ⁸ ཡིན་ནའང་ ལྷ་ཞིག་གའང་ ལྷ་པོ་, ཁོ་རང་འི་ མང་འི་ ཡོག་གི་ ཁྲོང་ མ་ཉན་ན་ ཡིན་ནོག་། འེ་པོ་ ཞེ་ དུག་ མ་ཞེ་ མ་ཉན་ལན་ཞི་ དན་ལ་, སེ་ལྷག་ལན་ཞི་ ཏུག་གི་ གངས་ཏེ་ ཡོད་ཏེ་ ཡིན་ནོག་། ⁹ ད་དང་ལྷན་ཞི་ འེན་ན་ ལྷ་ ཉམ་པོ་ ད་དང་འི་ གཅོ་པོ་, ཡང་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷོད་ལ་ སྤལ་ལ་ཞོག་། ཡིན་ནའང་ ཉེན་ན་ ལྷ་ ཉམ་པོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཁོང་རང་ ཅོག་ས་ ཅོའལ་ འདྲ་ལན་ཞི་ མི་ལྷན་ལ་ རན་ ཉལ་ལ་ཞོག་། ¹⁰ ཡང་ ལྷོད་ལ་ དང་ རན་ ཉལ་ཅེས་ ཉེས་ཀོ་, ཉེན་ན་ ཁོའལ་ རང་ཞེ་ པོང་ད་ཞོག་། དེན་ལ་ དེ་ ལྷན་ལྷན་, ཏེ་ཅོག་ས་ ཚ་ མ་གོས་། ¹¹ ཅི་ ལྷ་མིག་ཤིག་གི་ རང་ཞེ་ ལྷ་ ལག་མོ་ དང་ ལྷ་ཀྱུ་ ཉེས་ཀོ་ གེད་ཡིན་ན་? ¹² དེ་

⁴2:23 ཀོ་ལྷག་གི་ སྤོ་ཚེའལ་ 15:6

སྐྱེས་ལྷན་ཅེ་ ཡིག་གི་ ཁ་ཟམ་སེ་ ལྷང་མའེ་ ཀ་ནེ་ ཨོ་ཡི་ཤ་ ཡ་ ལྷན་ནི་ ཁ་ཟམ་སེ་ ལྷང་མའེ་ ཀ་ནེ་ ཡིག་ སྐྱེན་ཨིན་ན་? མ་ནེ་ ཨོ་སྐྱེན་། ཉེན་ན་ ཅོག་ས་ཡ་ འྲོ་ཞ་ལྷན་ནི་ ལྷུ་མིག་གི་ ལྷུ་ ལྷུ་ཀྱའི་ བ་ད་ནེ་ ལྷུ་ ཡག་མོ་ ཡིང་ མི་ཉན་།

དེན་པའེ་ ཤེས་རབས་ དཀོན་མཚོག་ནེ་ ལྷུང་ད་ནོག་།

3:13 རེ་ 18

13 འྲོ་ཞ་ལྷན་ནི་ སྤོ་ནེ་ ཤེས་རབས་ཅན་ དང་ ཉ་ལོ་ཅན་པོ་ ལྷུ་ ཨིན་? ཉ་ཅོག་ས་སེ་ མི་པོའེ་ ཤེས་རབས་ནེ་ ཡིང་ཁན་ནེ་ པས་མོ་ ཉམ་པོ་ ཡས་ ཅོས་ཉེ་ མི་ཚེ་ ཟང་པོ་ཞིག་ ལྷུང་ཉེ་ སྐྱོན་། 14 ཨིན་ནའང་ ཀ་ལ་ཉེས་ འྲོ་ཞའེ་ སེམས་སེ་ བ་དང་ སྐར་ཉེ་ ཚོགས་ཅེས་ དང་ རང་དོད་ ཡོད་ན་ ཤེས་རབས་ཅན་ སྐྱེན་ཨིན་ རང་སྐྱོད་ ཉངས་ཉེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ དེན་པའེ་ ཡལ་ཞའེ་ གྲུབ་གལ་ མ་ཅོ། 15 ཉ་ཅོག་ས་སེ་ ཤེས་རབས་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཚོགས་ནེ་ མ་ཡོང་དང་ ཨིག་རྟེན་པ་ ཉད་པ་ མེད་ཁན་ལྷན་ནེ་ སམ་ལྷུ་ དང་ རུད་ ལྷན་ནེ་ ཡིང་ད་ནོག་། 16 ཀ་ལུ་ ཚོགས་ཅེས་ དང་ རང་དོད་ ཡོད་ ཉེ་འུ་ ཉེ་ཡིངས་ དང་ ཚེར་ཀ་ མེད་ཁན་ ཡང་ དན་པའེ་ རིགས་ ཚང་མ་ ཡོད་ཉེ་ ཨིན་ནོག་།

17 ཨིན་ནའང་ དཀོན་མཚོག་ནེ་ ཡིང་ཁན་ནེ་ ཤེས་རབས་པོ་ རེ་ ཉང་པོ་རང་ སེམས་ ཡག་མོ་ ཉེ་ནེ་ ཞི་དེའ་ ཐད་ཁན་ སེམས་ པོ་ལ་མོ་ ཡོད་ཁན་ སང་དེ་ ཡོག་ག་ དུག་གལ་ ཐད་ཁན་ སྤྱིང་ཨེའེ་ ཀངས་ཁན་ ཡས་ ཟང་པོ་ ཅོ་ཁན་ ཚོགས་སེ་ མ་ཅོ་ཁན་ དང་ ཁ་ཚེས་ མ་ཅོ་ཁན་ ལྷན་ ཨིན་ནོག་། 18 མི་ པར་ལ་ ཞི་དེ་ འྲོང་ཁན་ལྷན་ནེ་ ཞན་མ་ལྷན་ནེ་ སེམས་སེ་ བ་དང་ ཞི་དེའ་ མ་ཡོན་ ཉབ་པ་ནོག་ ཡང་ ཀྱང་པོའེ་ སྐྱོན་ཐོག་ ཨེད་ནོག་།

དཀོན་མཚོག་གི་ ཉེ་མོའེ་ ཡིང་ཅེས་།

4:1 རེ་ 10

4 1 འྲོ་ཞ་ལྷན་ནེ་ སྤོའ་ ཨིང་མོ་ དང་ རོ་ལ་ཅེས་ ལྷན་ ཅིའེ་ ཞས་ཉེ་ ཡིང་དུག་? ཅེ་ ཉེ་ལྷན་ འྲོ་ཞ་ལྷན་ནེ་ དོད་པ་ལྷན་ནེ་ ཀ་ནེ་ ཡིང་དང་ མ་ནོག་ག་ ཀ་ལྷན་ འྲོ་ཞའེ་ གྲུབ་གལ་ལ་ རོ་ལ་ཨིན་ ཡོད་? 2 མེད་ཁན་ལྷན་ འྲོ་རང་དང་ མོས་པ་ ཉེ་པོ་ ཐོབ་ཅེས་སེ་ སེའེ་ སང་ད་ནོག་། ཞན་མ་ལྷན་པ་ ཡོད་ཁན་པོའེ་ཀ་ འྲོ་རང་དང་ དོད་པ་ སྐར་ཉེ་ ཡོད་ཉེ་ ཉེ་པོ་ མ་ཐོབ་ པ་སང་ འྲོ་རང་དེ་ འྲོ་ལྷན་ ཉམ་པོ་ ཨིང་མོ་ ཉངས་ཉེ་ རོ་ལ་ལ་ནོག་། འྲོ་རང་དེ་ དོད་པ་ ཡིང་ཁན་ལྷན་ འྲོ་རང་དང་ མེད་པ་ ཨིན་ནོག་ ཅེའེ་ཟེར་ན་ འྲོ་རང་དེ་ ཉེ་པོའེ་མེའེ་ དཀོན་མཚོག་ག་ ལུ་སྤུ་ མ་ལྷུ་ལ་ ཨིན་ནོག་། 3 ཡང་ འྲོ་རང་དེ་ ལུ་ ཟ་ནེ་ འྲོ་རང་དང་ ཐོབ་པ་ མ་ནོག་ ཅེའེ་ཟེར་ན་ འྲོ་རང་དེ་ ཉེ་ན་ དན་པ་ ཉམ་པོ་ ལུས་ཉེ་ ཨིན་ནོག་ ཀ་པོ་ འྲོ་རང་དེ་ རང་དང་ སྤྱིད་པོ་ ཐོབ་ཅེས་སེ་ བ་དང་ ཀོ་ལ་ལ་ནོག་།

4 ཉད་པ་ མེད་ཁན་ནེ་ མི་ལྷན་ ཨིག་རྟེན་ནེ་ ཨིན་ཁན་ལྷན་པ་ ཡ་ག་ ཅོ་ཅེས་པོ་ དཀོན་མཚོག་ག་ བས་རད་ ཅོས་ཉེ་ ཨིན་ཁན་པོ་ འྲོ་ཞ་ལྷན་པ་ ལུས་མེད་ད་? ཡང་སྐར་ ཟེར་རད་ ཨིག་རྟེན་ ཉམ་པོ་ ཨོ་ལོ་ ཅོ་ཅེས་པ་ ཐད་ཁན་ལྷན་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཀྱའེ་ ལུས་ཉེ་ ཨིན་ནོག་། 5 འྲོ་ཞ་ལྷན་ནེ་ དམ་པའེ་ སྤང་རབས་སེ་ བ་དང་ "དཀོན་མཚོག་གི་ བ་དང་ལྷན་ནེ་ བ་དང་ སེམས་ཉིད་པོ་ སལ་ལ་ ཨོད་ པ་སང་ འྲོང་དེ་ བ་དང་ལྷན་ འྲོང་ ཅིག་པོའེ་ ཨིན་ཅེས་པོའེ་ མ་སྐར་ཉེ་ ཐུགས་དོད་ ཨོད་ད་ནོག་" མོ་ལ་ཁན་པོའེ་ ཉེན་ཉག་ མེད་ཀྱག་ སམ་མ་ རག་ག་? 6 ཨིན་ནའང་ ཉ་ཅོག་ས་སེ་ དོད་པ་ དན་པའེ་ གྲུབ་གལ་ ཅོ་ཐུབ་ཅེས་པ་ འྲོང་དེ་ བ་དང་ལྷན་པ་ ཐུག་ཨེ་ མང་དང་ སལ་ཉེ་ ཨིན་ནོག་ ཀ་ལུག་གི་ དམ་པའེ་ སྤང་རབས་སེ་ བ་དང་ མོ་ལ་ཉེ་ དུག་།

"དཀོན་མཚོག་གི་ པོ་སེ་ ཅོ་ཁན་ལྷན་པ་ གྲུབ་གལ་ ཅོའེ་ ཨོད་ད་ནོག་།

ཨིན་ནའང་ པས་མོ་ ཡིང་ཁན་ལྷན་པ་ ཐུག་ཨེ་ སལ་ལ་ ཨོད་ད་ནོག་།"

7 དཀོན་མཚོག་གི་ སྐྱེན་དུན་པ་ རང་དང་རང་ འྲོང་དེ་ སང་དེ་ ཡོག་ག་ པོར་ཤིག་ ཡང་ རུད་ལྷན་ནེ་ མོ་པའེ་ གྲུབ་གལ་ལ་ རོ་ལ་ཤིག་ ཉེ་ནེ་ འྲོ་ འྲོ་ཞའེ་ ཀ་ནེ་ མོར་ཉེ་ ཚེན་། 8 ཀ་ལ་ཉེས་ འྲོ་ཞའེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཉེ་མོའེ་ ཡིང་ན་ ཉེ་ནེ་ དཀོན་མཚོག་ འྲོ་ཞ་ལྷན་ནེ་ ཉེ་མོའེ་ སྐྱོད་ཨིན་། འྲོ་ཞའེ་ སྤྱིག་ཅན་ལྷན་ནེ་ རང་དེ་ ཡག་པ་ ལུས་ཤིག་ ཡང་ ཨིག་རྟེན་ དང་ དཀོན་མཚོག་ ཉེས་ཀོའེ་ གྲུབ་ནེ་ གྲུབ་ཁན་ལྷན་ འྲོ་ཞའེ་ སེམས་ ལྷང་མ་ ཅོ་ཤིག་། 9 སེམས་ སྐྱོ་མོ་ ཅོས་ཉེ་ རུག་པོ་ ཅོ་ཨིན་ རུ་ཤིག་། ཉབ་པོ་དོད་

4:6 ཉམ་པོ་ སྤོའེ་ 3:34

ཟོན་པ་ བོམ་ཅེས།

5:7 རྗེ་ 18

༧ངའེ་ ཅེས་པའེ་ ལྷུན་གུན་ འོ་ཞ་གུན་ གཅོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ ཡོགས་ཏེ་ ལྷོད་ཅེས་ ཚགས་ ཟོན་པ་ ཉམ་པོ་ ལྷུངས་ཏེ་ དུག་ཤིག། ཞིང་པད་པ་ ལྷོས་ཤིག། ཀའོ་ ལྷོན་ དང་ ལྷིད་ ཉེས་ཀོ་ ཟོན་པ་ ཉམ་པོ་ ཚར་པའེ་ ལྷུངས་ཏེ་ འོ་རང་འི་ རིན་ཅན་ ལྷོན་ཐོག་གུན་ ཚོས་ཏེ་ ཇའ་ལ་ རེངས་སད། ། འོ་ཞ་གུན་ཞིང་ ཟོན་པ་ ཅོས་ཏེ་ ལྷིང་གུན་ལ་ ལྷོས་པ་ ལྷུ་ཚུག་ཤིག། ཅེའ་ཟེར་ན་ གཅོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ ཡོགས་ཏེ་ ཤེབ་ཤེས་སེ་ དུས་པོ་ ཉེ་མོའེ་ ལེབས་ཏེ་ ཡིན་ནོག།

༩ ལྷུན་གུན་ ཅེག་ དང་ ཅེག་གི་ གྲལ་གལ་ལ་ ཟེར་ལྷུ་ མ་ཏང་ཤིག། ཀལ་ཏེས་ ཏང་ན་ གཅོ་པོ་ ཡེ་ཤུ་ མ་ཤིགའེ་ འོ་ཞ་གུན་ལ་ འྲིམས་ཅད་ སལ་ལ་ ཇོད་ཡིན། ལྷོས་ཤིག་གའང་ འྲིམས་ཅད་ཁན་པོ་ ལྷོའེ་ དུན་ལ་ འངས་ཏེ་ དུག།

༡༠ ལྷུན་གུན་ ཇུག་པའེ་ རང་འང་ ཟོན་པ་ ཉམ་པོ་ གཅོ་པོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ སང་འི་ རང་འེ་ ལྷེར་ སལ་ཁན་ཞེ་ ལུང་ལྷོན་པ་གུན་ ལྷོ་ཞིག་གི་ ལུལ་ལ་ ལྷོས་ཤིག། ། འོ་ཞ་གུན་ལ་ ལྷུས་ ཡིན་ནོག། དཀོན་མཚོག་གི་ ཟོན་པ་ ཉམ་པོ་ ཇུག་པའེ་ འུར་ཁན་གུན་ལ་ ཅེན་ལེབས་ སལ་ལ་ ཇོད་ཏེ་ ཡིན་ནོག། ལྷེར་ན་ ལྷིང་རུས་ཅན་ཞེ་ མི་ ཡོད་པ་ གཅོ་པོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷིང་ཇུག་པོའི་ཀ་ ལྷུན་ཞེ་ སང་ མ་མང་པོ་ སལ་ལ་ ཇོད་པའེ་པོའི་ ལྷོར་ལ་ འོ་ཞ་གུན་ཞེ་ ཚོར་ཏེ་ ཡིན་ནོག། གཅོ་པོ་ ཞེ་ ལུག་ཇེ་ དང་ ལྷིང་ཇེ་ གའས་ཏེ་ ཡིན་ནོག།

༡༡ ཡིན་ནའང་ འེའེ་ ལྷུན་གུན་ ཚང་མའེ་སང་ ཁག་ཅན་པོ་ རྣམ་ཁའེ་ ཡེ་ ཇིག་ཏེན་ ཡེ་ འན་ ཅེའིག་གིའང་ རའེ་ མ་ཞེ་ མཁུར་ཤིག། ཏེ་པོའི་ ཚབས་ལ་ འོ་ཞ་གུན་ཞེ་ ཡིན་ན་ ཡིན་ ཡེ་ མན་ན་ མན་ ཟེར་ཤིག། ཏེ་ མ་ཞེ་ འོ་ཞ་གུན་ལ་ འྲིམས་ཅད་ པོག་ཡིན།

༡༢ ཅེ་ འོ་ཞའེ་ སྤོ་ཞེ་ ལྷུ་ཞིག་ ཇུག་པོའི་ རང་འེ་ ཡོད་དེ་ ཏེ་ཞེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ མོས་ལམ་ ལུ་ཤིག། ཅེ་ འོ་ཞ་གུན་ ཐད་པོ་ ཡིན་ན་ ཏེ་ཞེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷོད་པའེ་ ལུ་ ལུལ་ཤིག། ། ཅེ་ འོ་ཞའེ་ སྤོ་ཞེ་ ལྷུ་ཞིག་གི་ ལུ་མོ་ ཡོད་དེ་ ཏེ་ཞེ་ འོ་ཞ་གུན་ཞེ་ ཚོས་ཚོགས་སེ་ ལུ་ལྷོད་གུན་ལ་ པོད་ ཡང་ འོང་གུན་ལ་ འོ་རང་འེ་ གཅོ་པོའི་ ཚན་ སང་ཅན་ཞེ་ རང་འེ་ མར་ ལུགས་ཏེ་ མོས་ལམ་ ལུ་ཚུག་ཤིག། ། ཏེ་ཚོགས་སེ་ མོས་ལམ་ ཏད་པ་ ཉམ་པོ་ ལུལ་ཁན་པོའི་ རང་པོ་ གྲལ་ཏེ་ གཅོ་པོའི་ འོ་རང་ ཕན་ཚུགས་ ཇོད་ཡིན། ཀལ་ཏེས་ འོ་རང་འེ་ ལྷིག་པ་ ཅོས་ཏེ་ ཡོད་ནའང་ འོ་རང་འེ་ ཤགས་པ་ སལ་ལ་ ཇོད་ཡིན།

༡༣ འོ་ཞ་གུན་ གྲལ་ཅེས་སེ་ ཤེའེ་ འོ་ཞའེ་ ལྷིག་པ་གུན་ ཤད་ཏེ་ ཅེག་ དང་ ཅེག་གི་ ཤེའེ་ མོས་ལམ་ ལུ་ཤིག། མི་ ཀྱང་པོའི་ མོས་ལམ་ ལུལ་ཁན་པོའི་ མ་སྤན་ཏེ་ ལུད་ ཡོད་ཏེ་ བས་བུ་ ཏེ་ལས་ཤེས་ ལྷིན་ནོག། ། ལུང་ལྷོན་པ་ ཡེ་ལེ་ལུ་ ཡིད་ཏུ་ ཅོ་ཤིག། འོང་ ཞེ་ འདང་ ཅོགས་ལ་ མི་ཞིག་ ལུགས་ཏེ་ ཡིན་པོན། རྣམ་ འོང་འི་ ལྷིང་ཞེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཡིས་རེའེལ་ལེ་ རང་འེ་ ཚར་པ་ མི་བཅས་ཤེས་ལ་ མོས་ལམ་ ལུས་པ་ པོ་ ལུ་མ་ རང་ ཤེད་ ཚར་པ་ མི་བཅས་། ། ཏེ་ཞེ་ ཡང་ལྷུར་ འོང་འི་ ཚར་པ་ ཕབ་ཅེས་ལ་ མོས་ལམ་ ལུལ་ཡེའག། ཚར་པ་ བཅས་ཏེ་ སའེ་ཀ་ ལྷོན་ཐོགས་ ལྷིན།

ཏད་པ་ ལྷོར་ཁན་ ཏད་པའེ་ རང་འེ་ ཡོགས་ཏེ་ འོང་ཅེས།

5:19 རྗེ་ 20

༡༤ འེའེ་ ལྷུན་གུན་ ཀལ་ཏེས་ འོ་ཞ་གུན་ཞེ་ སྤོ་ཞེ་ ལྷུ་ཞིག་ དཀོན་མཚོག་གི་ དེན་པའེ་ ལམ་མི་ ཀའེ་ ལུར་ཏེ་ མོང་ཏེ་ འན་མ་ཞིག་གི་ འོ་ ཏད་པའེ་ རང་འེ་ ཡོགས་ཏེ་ འོངས་ཏེ་ ཡོད་ན། ། ཡོགས་ཏེ་ འོང་ཁན་པོའི་ ཏེ་ ལྷིག་ཅན་པོ་ ཉལ་ཕའེ་ རང་ཞེ་ ཐར་ཚུགས་ཏེ་ ལྷིག་པ་ མང་པོ་ཞིག་གི་ ཀའེ་ ཤགས་པ་ ཐོབ་ཚུགས་ཁན་པོ་ འོ་ཞ་གུན་ལ་ ཏན་ཏན་ ལྷུས་ ཡོད་གོས།