

# ཨ་ཕེ་སམ་སེ་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ པ་འུ་ལུའི་ ཚག་བྲིས་།

## ཨ་ཕེ་སམ་སེ་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ པ་འུ་ལུའི་ ཚག་བྲིས་སེ་ ལྷོར་།

འི་ ཚག་བྲིས་ དང་ ལྷན་མའི་ ཚོས་ཚོགས་སེ་ དུ་སྐྱོང་གུན་ ལུང་ཏེ་, ང་དང་ང་ འི་ ཚག་བྲིས་པོ་ གཙོ་པོ་ ཡེ་གུ་ མ་ཕི་ཀའི་ ལྷ་ཚབས་ པ་འུ་ལུའི་ གྲིབ་ རྩེད་ཁན་པོ་ ལྷུས་ ཚལ་ཞོག་།

ང་དང་གུན་ལ་ ཚོས་སེ་ ཁས་པ་གུན་ ལུང་ཏེ་, འི་ ཚག་བྲིས་པོ་ ཡེ་གུ་ ཀྲིངས་ཏེ་ མོན་ཏེའ་ ཁངས་ཏེ་ ལྷོང་ཞེ་ མོ་ 27 ཞི་ ཉེ་ཁོང་ལ་ གྲིབ་ རྩེད་ཁན་པོ་ ལྷུས་ ཚལ་ཞོག་། འི་པོ་ རོ་མ་མི་ རང་ང་ ཁོང་ ཏང་པོ་རང་ ཚོན་ལ་ ཀགས་ཏེ་ ཡོད་ཏུས་ གྲིབ་ རྩེད་ཁན་པོ་ སམ་མ་ཞོག་།

པ་འུ་ལུའི་ འི་ ཚག་བྲིས་ བྲི་ཅེས་སེ་ ལུན་ཚན་པོ་, དཀོན་མཚོག་གི་ ཁོང་རང་འི་ ཨི་གུན་ནི་ སེའ་ ཁོང་འི་ ཐལ་མེད་པའི་ ཐབ་ལྷིངས་པོ་ ཨ་ཕེ་སམ་སེ་ མ་ཕི་ཀའ་པ་གུན་ལ་ ཏེ་ལོ་ཤེས་ལ་ རོགས་ ཚོའ་ རྩེད་ཅེས་པོ་ ཨིན་པིན་།

པ་འུ་ལུའི་ ཚོས་ཚོགས་ལ་ འི་གུན་ ཏེ་ལོ་ལྷུག་ཅེས་སེ་ ཏོད་པ་ ཡོད་པིན་:

1. ང་དང་གུན་ ང་དང་རང་འི་ ཕན་ཐོགས་སེ་ སེའ་ མན་ལ་, དཀོན་མཚོག་ ཁོང་རང་ང་ ལྷོད་ལ་ དང་ ལྷལ་ལི་ སེའ་ ལྷོབ་པ་ རྩེད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་།
2. ལྷོང་ལྷུག་གི་ ཏུས་སེ་ རང་ང་ རོ་མ་ལུའིང་འི་ རང་ང་ ལྷོག་ ཡོད་ཁན་ ཚང་མ་ མ་ཕི་ཀའི་ ཐང་འི་ ཡོག་ག་ པོར་ར་ རྩེད་ཨིན་།
3. དཀོན་མཚོག་ ཉམ་པོ་ ང་དང་གུན་ནི་ ཡང་སྐྱར་ ལུན་ཤེའ་པོ་ ཁོང་འི་ ལྷུག་ཇེ་ ཁས་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་།
4. དཀོན་མཚོག་གི་ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ དང་ ཡ་ཏུ་དུ་པ་ མན་ཁན་ ཏང་པ་ཅན་གུན་ནི་ རང་ང་ ལུན་ཤེའ་ ཁྲོང་ང་ རྩེད་ས་།
5. ང་དང་གུན་ ཏེ་, ལྷུགས་པོ་ ཅིག་ ཡང་ན་ ཚོས་ཚོགས་ ལུར་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་, ཀ་པོའི་ ལོ་ ཞི་ མ་ཕི་ཀའ་ ཨིན་།
6. ཚོས་ཚོགས་སེ་ རང་ང་ ཅིག་གྲིལ་ དང་ ཚོས་ཚོགས་པོ་ སམ་པ་ཅན་ ལུར་ཅེས་སེ་ སེའ་ ང་དང་གུན་ལ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཚོགས་ཞེ་ ལུང་གུན་ ཐོབ་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་།

### པ་འུ་ལུའི་ ཏུ་ ལུས་།

1:1 ཞེ་ 2

**1** <sup>1</sup> པ་འུ་ལུ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷུག་གོངས་ རང་ཞིན་ལ་, མ་ཕི་ཀའི་ ལྷ་ཚབས་ ཨིན་།  
ངའི་ འི་ ཨི་གེ་པོ་ ཨ་ཕེ་སམ་སེ་ ལྷལ་སའི་ རང་ང་ ཡོད་ཁན་ དཀོན་མཚོག་གི་ མེ་ དམ་པ་གུན་ དང་ ཏང་པ་ཅན་ ཡེ་གུ་ མ་ཕི་ཀའི་ ལྷལ་ཞེ་ ལྷལ་ཁན་གུན་ལ་ གྲིབ་ད།

<sup>2</sup> ང་དང་འི་ དཀོན་མཚོག་ ཡལ་ དང་ གཙོ་པོ་ ཡེ་གུ་ མ་ཕི་ཀའི་ ལྷུག་ཇེ་ དང་ ཞིང་ ཁྲོ་ཞ་གུན་ལ་ སལ་ཕིག་།

### སམ་སེ་ཉིད་འི་ ཅིན་ལབས་གུན་།

1:3 ཞེ་ 14

<sup>3</sup> ང་དང་འི་ གཙོ་པོ་ ཡེ་གུ་ མ་ཕི་ཀའི་ ཡལ་, དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷོད་ལ་ ལུལ་ཕིག་། ཁོང་འི་ མ་ཕི་ཀའ་ ལུང་ཏེ་ ང་དང་གུན་ལ་ བས་ཁའི་ ལྷུག་ཉིད་འི་ ཅིན་ལབས་ ཚང་མ་ སལ་ལ་ རྩེད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། <sup>4</sup> མ་ཕི་ཀའ་ ལུང་ཏེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷན་དུན་ལ་ དམ་པ་ དང་ ལྷོན་མེད་ རྩེད་ཅེས་སེ་ སེའ་ རིག་རྟེན་ མ་ཚགས་སེ་ སང་ ལྷན་ལ་ ཁོང་འི་ ང་དང་ང་ ཅེས་པ་ རྩེད་ཏེ་ ལྷམ་མ་ རྩེད་ས་།  
<sup>5</sup> དཀོན་མཚོག་གི་ ཁོང་རང་འི་ ལྷུག་གོངས་ དང་ ལྷུགས་ཐད་ རང་ཞིན་, ཡེ་གུ་ མ་ཕི་ཀའ་ ལུང་ཏེ་ ང་དང་གུན་ ཁོང་འི་ སོས་ལུ་ ལེན་ཅན་ རྩེད་ཅེས་ལ་ ལྷན་ཞེ་ པར་ལ་ ཐག་ཅད་ད་ རྩེད་ས་། <sup>6</sup> ཏེ་པོའི་སེའ་ ཁོང་འི་ ཁོང་རང་འི་ ལྷུས་ ཅེས་པ་ ལུང་ཏེ་, ང་དང་གུན་ལ་ རིན་ མེད་པ་ སལ་ཁན་ནི་ ཏེ་ ལྷལ་ཅན་ནི་ ལྷུག་ཇེ་པོའི་ ལྷོད་ལ་ ལུལ་ཨིན་། <sup>7</sup> དཀོན་མཚོག་ ཞེ་ ལྷུག་ཇེ་ བང་རྩོད་ ཨིན་ པ་སང་,



སྒྲིག་པའི་ འོད་པ་ དང་ སམ་ཚུ་ལ་ལི་ ལམ་མི་ག་ གྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟ་ ཁོང་གུན་ ཚོགས་ལ་ ང་དང་གུན་ནི་ཀའང་ དཀོན་མཚོག་གི་ རྒྱགས་སྲི་ དང་ ཚད་པ་ བབས་ཤེས་པོ་ འོས་པ་ ཡིན་པུན།

<sup>4</sup> 'སྒྲིག་པ་གུན་ནི་ ཞལ་ཏེ་ ང་དང་གུན་ སེམས་ཉིད་དེ་ ཐོག་ནི་ སྲི་ཏེ་ ཡིན་ཏེ་འདྲ་, ལྷིང་ཇི་ གངས་ཏེ་ ཡོད་ཁན་ནི་ དཀོན་མཚོག་གི་ ང་དང་གུན་ལ་ ཚམས་པ་ ཚེན་མོ་ འདྲ་སམ་པ་, ཁོང་འི་ ང་དང་གུན་ མ་ཤི་ག་ ཉམ་པོ་ མོན་ རྩལ་ག་ འདྲ་སམ། ཁོང་འི་ རྒྱག་ཇི་ ཚིག་པོ་ རྒྱུད་ཏེ་, འོ་ཞུ་གུན་ ལྷོ་བའ་ འདྲ་སམ། ' ང་དང་གུན་ནི་ རྒྱུན་ཤིང་ལ་ མ་ཤི་ག་ ཡི་གུ་ ཉམ་པོ་ ཡོད་ཅེས་པོའི་, ཁོང་འི་ ང་དང་གུན་ མ་ཤི་ག་ ཉམ་པོ་ སྲི་ཞེན་གུན་ནི་ སྲི་ཚེ་ མོན་ཏེ་འདྲ་ ལང་དང་ འདྲ་ཏེ་, རྣམ་ཁའི་ རང་དང་ རྒྱགས་ཁྲིམ་གུན་ནི་ག་ མ་ཤི་ག་ ཉམ་པོ་ འོ་ར་ འདྲ་སམ། ' དཀོན་མཚོག་གི་ ཏེ་པོ་ ཚོའ་ འདྲ་སམ་, ཚེའ་ཟེར་ན་ མ་འོངས་པའི་ ཏུམ་སི་ རང་དང་ མ་ཤི་ག་ ཡི་གུ་ རྒྱུད་ཏེ་ ང་དང་གུན་ནི་ སེའ་ ཁོང་འི་ ཀའ་གྲིན་ དང་ རྒྱག་ཇི་ ཚིག་པོ་གི་ ཏེ་ལམ་ཤེས་ ཡིན་ཁན་པོ་, ཚང་མ་ལ་ ལྷན་ཅེས་སི་ རྒྱགས་འོད་ ཡོད་ཏེ་ ཡིན་ཏེ།

<sup>5</sup> ཏེ་པོ་ རྒྱུད་ཏེ་ རྒྱག་ཇི་ ཞལ་ཏེ་, འོ་ཞུ་གུན་ལ་ རམ་པ་ ཐོབ་ཏེ་ ཡིན་པུན། ཡང་ ཏེ་ རམ་པ་པོ་ འོ་ཞུ་བའི་ ཚོན་གྲུས་ རན་པ་, དཀོན་མཚོག་གི་ ཚོགས་ཚེ་ སལ་ཁན་ནི་ སོལ་ཁན་ ཡིན་ཏེ། <sup>6</sup> རམ་པ་པོ་ ང་དང་འི་ ལས་ ཟང་པོའི་ ཞལ་ཏེ་ རན་ པ་སང་, ང་དང་ སུ་ཞིག་གི་འདྲ་ ཏེ་པོའི་ག་ སོ་མོ་ ལྷན་ མི་ཉན། <sup>7</sup> ང་དང་ དག་སམ་ ཡོད་ཁན་པོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཚོའ་ འདྲ་ཏེ་ ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཚོག་གི་ རྒྱུན་ལ་, གྲུལ་གྲིག་ ཚོའ་ འདྲ་ཁན་ནི་ ལས་ ཟང་པོ་གུན་ ཚོ་ཅེས་སི་ སེའ་, ཁོང་འི་ ང་དང་གུན་ མ་ཤི་ག་ ཡི་གུ་འི་ རང་དང་, མི་ མོ་མ་ རིག་ ཚོའ་ འདྲ་སམ།

མ་ཤི་གའི་ རང་དང་ ཚིག་གི་ལ།

2:11 ཚེ་ 18

<sup>11</sup> ཏེ་ འོ་པོ་ ཡིད་ཏུ་ འོ་ར་ཤིག་, འོ་ཞུ་བ་ ལྷེ་ ཟེན་ ལ་ཏུ་དུ་པ་ རན་ཁན་ ཡང་ ལ་ཏུ་དུ་པ་གུན་ནི་ འོ་ཞུ་བ་ སུན་ནང་ མ་ཚོ་ཁན་ ཚོ་ཏུ་གུན་ ཟེར་རད་པུན་, ཚེའ་ཟེར་ན་ ཁོང་གུན་ སུན་ནང་ ཚོ་ཁན་ ཡིན་ཁན་པོའི་ག་ མ་སུན་ཏེ་ སོ་མོ་ ཚོའད་པུན་, ཀའ་པོ་ ཁོང་འི་ སེམས་ལ་གུན་ལ་ རན་པ་, རྒྱགས་པོ་ ཚིག་པོའི་ རྒྱུར་ཇི་ འོང་དང་ཚོག་། <sup>12</sup> ཏེ་ ཟེན་ འོ་ཞུ་གུན་ནི་ མ་ཤི་ག་ ཉམ་པོ་ ཚའང་ སེལ་ མེད་པུན་ འོ་ཞུ་གུན་ ཡིས་ར་ཡལ་ལི་ མིར་གྱུད་ཏེ་ སྲོའ་ ཐེའ་ མེད་པུན་, ཡང་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཁོང་གུན་ལ་ འདྲ་ཁན་ནི་ ཞལ་ཚད་དེ་ རང་དང་ འོ་ཞུ་གུན་ སྲེའ་ མ་འདྲ་སམ། འོ་ཞུ་གུན་ འི་ རིག་རྟེན་ནི་ རང་དང་ དཀོན་མཚོག་ དང་ རེ་མ་ མེད་ཁན་ནི་ མི་གུན་ ཡིན་པུན། <sup>13</sup> ཡིན་ནའང་ རྒྱན་ལ་ དཀོན་མཚོག་ནི་ མའ་ ཐག་རིང་དང་ ཡོད་ཁན་གུན་, མ་ཤི་གའི་ ལྷུ་ལྷག་ རྒྱང་མིང་འི་ག་ སོའ་ འདྲ་ཅེས་པོའི་, དག་སམ་ དཀོན་མཚོག་གི་ མ་ཤི་ག་ ཡི་གུ་འི་ རང་དང་ འོ་ཞུ་གུན་ ཁོང་རང་འི་ ཉེ་མོའ་ འོང་དང་ འདྲ་ཏེ་ ཡིན།

<sup>14</sup> མ་ཤི་ག་ ཁོང་རང་འི་ ལ་ཏུ་དུ་པ་ དང་ ལ་ཏུ་དུ་པ་ རན་ཁན་ གུན་ནི་ རང་དང་ ཞི་དེ་ འོང་དང་ འདྲ་སམ། མ་ཤི་གའི་ འི་ ལྷེ་ ཉེས་ཀོའི་ རང་དང་ ཡོད་ཁན་ནི་ རན་རད་དེ་ ཚིག་པོ་པོ་ ཤིག་ག་ འདྲ་ཏེ་ ཚིག་ རྒྱར་ རྩལ་ག་ འདྲ་སམ། <sup>15</sup> ཁོང་འི་ ལ་ཏུ་དུ་པ་གུན་ནི་ ཚོས་སི་ བཀའ་ཁྲིམས་ དང་ བཀའ་རྒྱའ་ གུན་ མེད་ཁན་ ཚོའ་ འདྲ་ཏེ་ མ་ཤི་གའི་ འི་ ལྷེ་ ཉེས་ཀོ་, ཁོང་རང་འི་ རང་དང་ མི་རིགས་ མོ་མ་ཞིག་ ཚོའ་ འདྲ་ཅེས་པོའི་, ཁོང་གུན་ནི་ རང་དང་ ཞི་དེ་ འོང་དང་ འདྲ་སམ། <sup>16</sup> ཁོང་ རྒྱང་མིང་འི་ག་ ཀོངས་སམ་ འདྲ་ཅེས་པོའི་ ཁོང་འི་ འི་ མི་རིགས་ ཉེས་ཀོ་ དཀོན་མཚོག་ ཉམ་པོ་ རྒྱན་རྩལ་ག་ འདྲ་ཏེ་, འི་ ཉེས་ཀོའི་ རང་དང་ ཡོད་ཁན་ནི་ རན་རད་པོ་ མེད་ཁན་ ཚོའ་ འདྲ་སམ།

<sup>17</sup> མ་ཤི་ག་ སེའ་ཏེ་ འོ་ཞུ་བ་ དཀོན་མཚོག་ནི་ མའ་ ཐག་རིང་དང་ ཡོད་ཁན་ དང་ འཁའ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཉེ་མོའ་ ཡོད་ཁན་ ཉེས་ཀོའི་ ཞི་དེ་ གའ་མོའི་ རན་ཚུ་ལ་ བད་དེ་ འདྲ་སམ། <sup>18</sup> ཅེའ་ལུན་ མ་ཤི་ག་ རྒྱུད་ཏེ་, ང་དང་གུན་ནི་ ལལ་ དཀོན་མཚོག་གི་ དམ་པའི་ རྒྱག་ཉིད་ ཚིག་ རྒྱུད་ཏེ་ མོས་ལམ་ རྒྱུ་བུབ་ཡིན།

གཙོ་པོའི་ སེའ་ ཚོད་ཁང་།

2:19 ཚེ་ 22

<sup>19</sup> ཉེན་ན་པོའི་སེའ་ འོ་ཞུ་བ་ ལ་ཏུ་དུ་པ་ རན་ཁན་གུན་, ཏེ་ནི་ལར་ལ་ མ་ཤེས་ཁན་ དང་ ཞན་ལུལ་ལི་ མི་རིག་ མ་ཚོག་། དཀོན་མཚོག་གི་ དམ་པའི་ མི་གུན་ ཉམ་པོ་ འོ་ཞུ་གུན་ནང་དང་, ཁོང་འི་ གྲུལ་སྲིད་དེ་ མི་, ཡང་ དཀོན་མཚོག་ ཁོང་རང་འི་ རང་མི་གུན་ ཡིན་ཏེ། <sup>20</sup> ང་དང་གུན་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཁང་ལ་ ཡིན་ཏེ།, ཀའ་པོ་ ལྷུ་ཚབས་གུན་ དང་ ལུང་སློན་པ་གུན་ནི་ ཚིགས་རང་འི་ག་ ཚིགས་ཏེ་ ཡིན་, ཡང་ མ་ཤི་ག་ ཡི་གུ་ ཁོང་རང་ ཚེ་, ཏེ་ ཁང་པའི་ གྲུ་ཚོའི་ ཞག་ཚན་པོ་ ཡིན། <sup>21</sup> མ་ཤི་གའི་ རང་དང་ འོ་ཞུ་གུན་

ང་དང་གུན་གཅོད་པའི་མེད་དམ་པའི་ཚོད་ཁང་ཞིག་ལྟར་ཡིན་ཅིག་ཡིན་ཅིག་ ཡང་མ་ཤིག་གི་གྲུང་དེ་ འོ་ཞེས་ ཡ་རྒྱུ་པ་  
མན་ཁན་གུན་ནང་དང་ དཀོན་མཚོག་གི་ དམ་པའི་ བྱུག་ཉིད་ རྣམ་ས་ འདེད་ཁན་ནི་ རྣམ་ས་ གྲུང་ཡིན་ ཡིན་ཅིག་།

ཡ་རྒྱུ་པ་ མན་ཁན་གུན་ནི་ མྱོད་ པ་ལུ་ལུ་འི་ ཆག་ལས་།

3:1 རྗེ་ 13

**3** <sup>1</sup> ཉེན་ན་པོའི་མེད་ ང་ པ་ལུ་ལུ་འི་ མ་ཤིག་ ཡི་གུ་འི་ ཞབས་དྲོག་ ལུས་དེ་ འོ་ཞེས་ ཡ་རྒྱུ་པ་ མན་ཁན་གུན་ལ་ གའ་མེད་ རྣམ་ཚུ་ལ་  
ཤད་ཅེས་པའི་དེ་ ང་ ཅོན་ནི་ རང་ང་ ཡོད་། <sup>2</sup> ངའ་ ཉན་ཉན་ རག་ འོ་ཞེས་གུན་ནི་ ལེ་པོ་ ཚོར་དེ་ ཡོད་ཤོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ང་  
འོ་ཞེས་གུན་ ཉམ་པོ་ འོང་ངའི་ བྱུག་རྗེ་ བཏོ་ཅེས་སེ་ ཞག་ རྩད་ཅན་པོ་ སལ་ལ་ འདས་། <sup>3</sup> དཀོན་མཚོག་གི་ སང་མའི་ ཐབས་ ང་ རྗོན་  
ཚུག་ག་ འདེད་ཁན་པོ་ ངའི་ དོར་རྩུས་དེ་ ལེ་ ཡི་གུ་ རང་ང་ བྲིས་དེ་ ཡིན་། ཉེ་པོ་ སལ་ ཟེ་ནི་ མ་ཤིག་པའི་ མེད་ སང་མའི་ ཐབས་  
ངའ་ ཉལོ་ཞེས་པོ་ འོ་ཞེས་གུན་ལ་ གུས་ ཆ་བྱུང་ཡིན་། <sup>4</sup> རྗོན་ནི་ མི་རབས་གུན་ལ་ དེ་ སང་མའི་ ཐབས་པོ་ རྗོན་ ཚུག་ག་ མ་འདྲ་གྲག་།  
ཡིན་ཅིང་ ཉ་ དམ་པའི་ བྱུག་ཉིད་ གྲུང་དེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ འོང་ངའི་ དམ་པ་ རྩུ་ཚབས་ དང་ ལུང་རྗོན་པ་ གུན་ལ་ ཉེ་པོ་ རྗོན་  
ཚུག་ག་ འདས་།

<sup>5</sup> དེ་ སང་མའི་ ཐབས་པོ་ རྗོན་ ལེ་པོ་ ཡིན་ཅིག་ གའ་མེད་ རྣམ་ཚུ་ལ་ལ་ ཉད་པ་ ཅོ་ཅེས་པའི་ ཡ་རྒྱུ་པ་ མན་ཁན་གུན་ལའང་  
ཡ་རྒྱུ་པ་གུན་ ཅོག་སེ་ རོར་རྩུལ་ ཐོབ་ཡིན་། ཡི་གུ་ མ་ཤིག་པའི་ རང་ང་ དེ་ ཉེས་ཀོ་ ལྷག་པོ་ ཅིག་གི་ ཡན་ལག་ གྲུང་དེ་  
དཀོན་མཚོག་གི་ ཞལ་ཆད་ འདེད་ཁན་ནི་ རང་ངའང་ དེས་ བྱུང་ཡིན་། <sup>7</sup> དཀོན་མཚོག་གི་ ཤེད་ དང་ འོང་ངའི་ བྱུག་རྗེ་ཅན་ནི་ སལ་རས་  
གྲུང་དེ་ ངའ་ གའ་མེད་ རྣམ་ཚུ་ལ་ ཤད་ཁན་ནི་ ཞབས་དྲོག་པ་ གྲུང་དེ་ ཡིན་།

<sup>8</sup> དཀོན་མཚོག་གི་ དམ་པ་ མི་ ཆང་མའི་ རང་ནི་ ངའ་ ཆང་མའི་སང་ ཅེས་མེད་ ཡིན་ཡིན་ཞིག་ དང་ འོང་ངའི་ ཡ་རྒྱུ་པ་  
མན་ཁན་གུན་ལ་ མ་ཤིག་པའི་ ཉལ་ས་ཤེས་སེ་ བང་རྗོད་དེ་ རྗོན་ལ་ ཤད་ཅེས་སེ་ བྱུག་རྗེ་པོ་ ང་ སལ་ལ་ འདས་། <sup>9</sup> ཡང་ ཅོ་ཆང་མ་  
འདེད་ཁན་ནི་ དཀོན་མཚོག་གི་ དག་ས་ ཚོག་པ་ རྩས་དེ་ པོར་ར་ འདེད་ཁན་ནི་ ཐབས་ལྷེད་པའི་ མི་གུན་ལ་ ཉལོ་ཅུག་ཅེས་ལ་ ང་ རྩམ་མ་  
འདས་།

<sup>10</sup> དཀོན་མཚོག་གི་ བྱུག་ས་དོད་པོ་ རྗོན་ ཆོས་ཚོགས་གུན་ གྲུང་དེ་ འོང་ངའི་ ཤེས་རབས་ རྩ་ཚོགས་ ཆང་མ་ རྣམ་པའི་ རང་ང་  
ཡོད་ཁན་ནི་ རྩད་སྲུལ་པ་ དང་ རྩད་ གུན་ལ་ རྩུན་ནི་ འདེད་ཅེས་པོ་ ཡིན་ཅིག་། <sup>11</sup> ཉེན་ན་པོ་ རྗོན་མཚོག་གི་ ཐབས་ལྷེད་པའི་  
ཐབས་ལྷེད་པའི་ ཡིན་པའི་ གའོ་ མ་ཤིག་ ཡི་གུ་ ང་དང་ངའི་ གཅོ་པོའི་ རང་ང་ འོང་ངའི་ གྲུབ་ ཚུག་ག་ འདས་།

<sup>12</sup> ང་དང་གུན་ནི་ མ་ཤིག་པའི་ ཉད་པ་ དང་ འོང་ ཉམ་པོ་ བྲེལ་ ཡོད་ཅེས་པའི་ མོས་ལམ་ དང་ ཅོ་ལ་ ཟེ་ནི་ ང་དང་གུན་ རིགས་  
མ་རིགས་སེ་ རྗོན་པ་ ཉམ་པོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ རྩུན་དུན་ལ་ ཡོང་བྱུང་ཡིན་། <sup>13</sup> ཉེན་ན་པོའི་མེད་ ངའི་ ལུ་མ་ ཡིན་ འོ་ཞེས་ གའ་མེད་  
རྣམ་ཚུ་ལ་ ཤད་ཅེས་པའི་ ང་ རྩུག་ལ་ ཐོང་ཡིན་ ཡོད་ཁན་པོའི་ མེས་པོ་གུགས་ མ་ཆག་ག་ རྩལ་ངམས་ ཚོར་ཤིག་།

ཨ་མེ་སེས་སེ་ ཆོས་ཚོགས་སེ་ མེད་ མོས་ལམ་།

3:14 རྗེ་ 21

<sup>14</sup> <sup>15</sup> ཉེན་ན་ གུན་ཚོན་པོའི་ མེད་ རྣམ་པའི་ དང་ རིག་ཉེན་ནི་ རང་ང་ རྗོག་ ཡོད་ཁན་ ཆང་མའི་ ཅོ་ལ་ འདེད་ཁན་ནི་ དཀོན་མཚོག་  
ང་དང་ངའི་ ཡལ་པ་ ངའི་ བུག་དོང་ ཚུག་དེ་ མོས་ལམ་ ལུ་འད་ ངའི་ མོས་ལམ་ རྗོན་ དཀོན་མཚོག་གི་ རྗོན་པ་ ཉམ་པོ་ དམ་པའི་  
བྱུག་ཉིད་ གྲུང་དེ་ འོང་ངའི་ ཉལ་ས་ཤེས་སེ་ གུ་ཚོར་པའི་ འོ་ཞེས་གུན་ནི་ མེས་པོ་ ཤེད་ཅན་ འདེད་ཤིག་། <sup>17</sup> ཉེན་ ཉད་པའི་ ཞབས་དྲོག་ མ་ཤིག་  
འོ་ཞེས་ མེས་པོ་ རང་ང་ ལུགས་ཡིན་ ཡང་ འོ་ཞེས་གུན་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཅམས་པའི་ རང་ང་ པ་ཀྲག་ ལུས་པའི་  
པོ་ མོས་ལམ་ ཡིན་། <sup>18</sup> དཀོན་མཚོག་གི་ མི་ དམ་པ་ ཆང་མ་ ཉམ་པོ་ མ་ཤིག་པའི་ ཅམས་པའི་ ཅམ་ཤིག་གི་ ཞང་ཅན་ རིང་མོ་  
ཐོན་པོ་ དང་ ཉིང་ཟབ་མོ་ ཡིན་ཁན་པོ་ ཉལོ་ཅེས་སེ་ ལུང་ འོ་ཞེས་གུན་ལ་ སལ་ཤིག་། <sup>19</sup> ང་དང་ང་ གང་པོ་ ཉལོ་ མ་བྱུབ་ཁན་ནི་  
མ་ཤིག་པའི་ ཅམས་པ་ ཀྲག་པོ་ འོ་ཞེས་གུན་ལ་ ཐོང་ངོས་ ཆང་ཅིག་ དཀོན་མཚོག་གི་ འོང་ངའི་ རྗོད་ལམ་ གང་པོ་ འོ་ཞེས་གུན་ནི་  
རང་ང་ རྩུང་ འདེད་ཡིན་།

20 ང་དང་གུན་ནི་ དཀོན་མཚོག་གི་ མྱོན་པ་ ལུ་ཅེས་ཡིན་། ཅིའུ་ན་ ང་དང་ངའི་ རང་ངའ་ ཆག་ལས་ འདྲ་ཁན་ ཁོང་ངའི་ མྱོངས་པོའི་།  
ང་དང་གུན་ནི་ ལྷ་ཁན་ ཡ་ སམ་ཁན་ ཚང་མའི་སང་ མང་ངའ་ འདྲ་ ཉན་ན་ནོག་། 21མི་རབས་ ཚང་མའི་ ཚས་ཚོགས་ དང་ མ་ཤིག་།  
ལཱ་ལུའི་ ཡིན་ཁན་ གུན་ནི་ དཀོན་མཚོག་གི་ དུས་ལྷན་ནི་གུན་ སུལ་ ཐོབ་ཤིག་། ལཱ་མེན་།

ཚས་ཚོགས་སེ་ ལུན་ལྟེལ་།

4:1 ཞེ་ 16

4 1 ཉན་ན་པོའི་མིའ་ གཅོད་པོའ་ ལྟེལ་འོག་། ལུ་ཅེས་པོའི་ ང་ ཚོན་ནི་ རང་ངའ་ ཡོད་ཁན་ནི་། འུ་འུ་ དཀོན་མཚོག་གི་ པོད་ད་ འདྲ་ཁན་ནི་  
པོས་པའི་ མི་ཚོའི་གི་ ལུང་ཅེས་པའི་ འོ་ལོའ་ ལུ་མ་ ལུ་ལུ་ལུ་ད། 2 འོ་ལོའ་ དུས་ལྷན་ ཉམ་ལུང་ དང་། པས་མོ་། མོད་པ་ཅན་ ཡང་  
ཅམས་པའི་ རང་ངའ་ ཅིག་ དང་ ཅིག་གི་ མྱོན་གུན་ལུ་ འགས་པ་ ཉངས་ཏེ་ རོགས་ ཚོ་ཤིག་། 3 རི་དེ་ ཉམ་པོ་ ལྷམས་ཏེ་ ལུག་ཉིད་དེ་  
རང་ངའ་ འོ་ལོ་གུན་ ཅིག་གིས་ དུག་ཅེས་པའི་ ཚོན་གུས་ ཚོ་ཤིག་། 4 ང་དང་གུན་ལུ་ ལུག་སེམ་ ཅིག་ དང་ དམ་པའི་ ལུག་ཉིད་དའང་  
ཅིག་ཅིག་ ཡོད་ཏེ་ ཡིན་ནོག་། ཀུལུག་ ཡོད་ཅེས་ཅན་ནི་ དུས་སེ་ རང་ངའ་ འོ་ལོ་གུན་ རེ་མ་ ཅིག་གི་ མིའ་ པོད་ད་ འདྲ་ཏེ་ ཡིན།  
5 ང་དང་གུན་ལུ་ གཅོད་པོ་ ཅིག་ཅིག་། ཡིད་ཤེས་ ཅིག་ཅིག་། ལུས་ ལེན་ཅེས་ ཅིག་ཅིག་། 6 ཚང་མའི་ དཀོན་མཚོག་ དང་ ཡལ་  
ཅིག་ཅིག་ ལུག་སེམ་ ཡིན་། ཁོང་ངའི་ ང་དང་ ཚང་མའི་ཀ་ ལྷང་སུལ་ཅེས་། ང་དང་ ཚང་མ་ ལུང་ཏེ་ ཆག་ལས་ འདྲ་ཅེས་ དང་ ཁོང་  
ང་དང་ ཚང་མའི་ རང་ངའ་ ལུག་སེམ་ནོག་།

7 མ་ཤིག་པའི་ ང་དང་ རེ་རེའ་ ལུང་ མོསོ་ རེ་ག་ སལ་ཏེ་ ཡིན་ནོག་། ཡིན་ནེའང་ ཏེ་ ལུང་པོ་ ཀུལུག་གི་ སལ་ཡིན་ ཁོང་ངའི་  
ཐག་ཅད་ད་ འདྲ་དཀོག་། 8 ཉན་ན་པོའི་མིའ་ དམ་པའི་ ལུང་རབས་སེ་ རང་ངའ་ མོས་ཏེ་ དུག་།

“ཁོང་ ཐོན་པོའ་ མྱོད་ ཟ་ནེ།  
ཁོང་ངའི་ བམ་ཀལ་ཁན་ནི་ ཚོན་པ་ མང་པོ་  
ཁོང་ངའ་ ཉམ་པོ་ ལུང་ར་ འདས་།  
ཡང་ ཁོང་ངའ་ངའི་ མི་གུན་ལུ་ ལྷགས་ སལ་ལུ་ འདས་།”

9 རྒྱུང་རབས་སེ་ རང་ངའ་ “ཁོང་ ཐོན་པོའ་ མྱོད་སུ” མོས་ཅེས་པོའི་ ང་དང་ངའ་ ཉམ་ཏེ་འོག་། མ་ཤིག་། རམ་ཁབ་ནེ་ ལུར་ལུ་ བབས་ཏེ་  
མའ་མོའ་ མྱོད་སུ་ ཡང་ན་ དེ་ རིག་རྟེན་ནི་ཀུ། 10 ཡང་ ཉན་ན་ ལུར་ལུ་ བབས་སེ་ འདྲ་ཁན་པོའི་ ཁོང་ངའ་ངའི་ ལྷང་ འམ་ལུ་ཡིང་  
གང་པོའི་ རང་ངའ་ ལུལ་ལུ་ འད་ཅེས་ལུ་ རམ་ཁབའི་ ཚང་མའི་སང་ ཉམས་སེ་ ཐོན་པོའ་ མྱོད་ད་ འདས་།།

11 མ་ཤིག་པའི་ ཁ་ཅིག་ ལྷུ་ཚབས་། ཁ་ཅིག་ ལུང་མྱོན་པ་། ཁ་ཅིག་ གའ་མོའི་ ཉམས་ཚུལ་ འདྲ་ཁན་། ཁ་ཅིག་ ཚས་ཚོགས་ལུ་ ལྷ་སྟོག་  
ཚོ་ཁན་ དང་ ཁ་ཅིག་གི་ མོལ་པོན་ ཚོ་ཅེས་སེ་ ལུང་གུན་ ཚས་ཚོགས་ལུ་ སལ་ལུ་ འདས་། 12 ཁོང་གུན་ནི་ ཁག་པོ་ ཞེ་། མ་ཤིག་པའི་  
ལྷུ་ལུགས་ འདྲ་ཅན་ ལུང་ཅེས་སེ་ མིའ་ དཀོན་མཚོག་གི་ མི་གུན་ ཁོང་ངའ་ ལྟེལ་འོག་ ལུ་ཅེས་ལུ་ ལུལ་གིས་ ཚོ་ཅེས་པོ་ ཡིན་ནོག་།

13 མ་ཤིག་པའི་ ཏེ་པོ་ འདྲ་ཡིན་ ལུག་སེམ་ཡིན་། རམ་ཚོགས་། ང་དང་ ཚང་མ་ ཉད་པ་ དང་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལུས་ ཤེ་ཤེས་སེ་ རང་ངའ་  
ཅིག་གིས་ མི་ཚའལ། ཏེ་ནེ་ ང་དང་ ཉད་པའི་ རང་ངའ་ ལྷན་ཏེ་ མ་ཤིག་པའི་ ཚང་ དང་ དན་འལ་ ལེའ་ ལུབ་ཡིན།

14 ཡང་ ང་དང་ ལུག་ ལུང་ལུན་གུན་ ཅོགས་ མི་ལུས་། ཀུལུན་ ལལ་ལུ་ མོ་མའི་ ལུངས་རག་གུན་ནི་ དེ་དོ་ནེ་ འདོའ་ འོད་ཅེས་།  
ཡང་ མི་ མྱོན་འདྲ་གུན་ནི་ ལུས་མའི་ ཐབས་གུན་ ལུང་ཏེ་ གིལ་སྟོར་ ཉན་ན་ནོག་། 15 ཡིན་ནེའང་ ང་དང་གུན་ནི་ དཀོན་མཚོག་གི་  
ཀྱང་པོ་པོ་ ཅམས་པའི་ ཉམ་པོ་ འདྲ་ཡིན་ནེའང་། ང་དང་གུན་ ཅེས་ཐོག་ནེ་ མ་ཤིག་པའི་ རང་ངའ་ ལྷན་ཡིན་། ཀུལུ་ ཚས་ཚོགས་སེ་ གོ་  
ལུགས་ཏེ་ ཡིན། 16 མ་ཤིག་པའི་ ཁོང་ངའ་ངའི་ མི་ཚང་མ་ ལྷམས་ཏེ་ པོར་ར་ འདྲ་ཁན་ ཡིན་ནོག་། ཀུལུག་གི་ ལུས་པའི་ ལུགས་པོའི་  
ཡན་ལག་ ཚང་མ་ ལུང་ཏེ་ པོར་ར་ད། ཀུལུ་ཏེས་ ལུགས་པོའི་ ཡན་ལག་ ཚང་མའི་ ཚོ་ཤོས་ཅེས་ཅན་ནི་ ལས་གུན་ ཚོ་ན་ ཏེ་ནེ་  
ལུགས་པོ་ གང་པོ་ ཅམས་པའི་ རང་ངའ་ ལྷན་ཏེ་ འདྲ་ཅན་ ལུང་ཡིན།

4:8 ལུང་གུར་པེ་ སྟེ་ཚལེ་ 68:18

མ་ཤི་ཀའི་ རང་ང་ མེ་ཚེ་ སོ་མོ་ཞིག་།

4:17 ཅེ་ 32

17 ཉེན་ཅོད་མེད་ གཅོད་མེད་ སུང་ངའ་ དཔེ་ རྒྱུ་ལུག་ལ་ ཟེར་རད་, ཡང་ སུང་ཕྱད་དད་, ཉ་ ཉད་པ་ མེད་ཁན་གུན་ ཅོག་ས་ མེ་ཚེ་ ཕྱད་ཅེས་ ཤོང་ཤིག་, ཅིང་ཟེར་ན་ འོང་གུན་ རེ་ཕྱེད་ མེད་ཁན་ནི་ རང་ང་ བཞི་འོང་ཉེ་ ཡིན་ཅོག་། 18 འོང་གུན་ནི་ སམ་ལ་, མུན་གྲིག་གི་ གངས་ཏེ་ འོང་གུན་ དགོན་མཚོག་གི་ སལ་ཁན་ནི་ མེ་ཚེ་ནེ་ མ་ ཐག་རིང་ང་ མོང་ཏེ་ ཡིན་ཅོག་, ཅིང་ཟེར་ན་ འོང་གུན་ནི་ མེད་རང་དང་ དགོན་མཚོག་གི་ རྣམ་ལ་ སམ་ལ་ ཉང་ཅེས་ གགས་ཏེ་ རྣེད་གུན་ རྣེད་པོ་ ཅོས་ཏེ་ ཡིན་ཅོག་། 19 འོང་གུན་ མངས་ཏེ་དང་ འོང་མེད་, ལུས་ཤེལ་ དན་པའི་ རྣེད་རང་ནེ་ བད་ཏད་ཁན་, ཡང་ ཚེ་ཏུ་ ལས་ ཚང་མ་ ཅོ་ཅེས་ལ་ རིངས་སའོ་གི་།

20 ཡིན་ཅོག་ རྒྱུ་ལུག་ མ་ཤི་ཀའི་ རང་ང་ མེ་ཚེ་ ཕྱད་ཅེས་ འོང་གུན་ནི་ ཕྱད་ཁན་ ཅོག་ས་ མེ་ཚེ་ མཚོ་གི་།

21 རྒྱུ་ལུག་ནི་ ཡི་ཤུའི་ རྣམ་ལ་ ཚོར་ཏེ་ ཡང་ འོང་ཉེ་ རང་ནེ་ ཡོངས་ཁན་ནི་ གང་པོ་ རྣམ་ལ་ འོང་གུན་ ཡིན་ པ་སང་

22 རྣེད་པ་ དང་ རྣེན་ནི་ རྣེན་ཅེན་ མེ་ཚེ་ ཕྱད་ཚུལ་ གུན་ ཤོང་ཤིག་ གའོ་ བོད་རྣམ་རི་ རོད་པའི་ གངས་ཏེ་ དད་དང་ གང་པོའི་

ལམ་ནེ་ ཐག་རིང་ང་ རྒྱར་རད་། 23 ཡིན་ཅོག་དང་ དམ་པའི་ འུག་ཉིད་ལ་ རྒྱུ་ལུག་ནི་ སམ་ཚུལ་གི་ རང་ང་ བྱུར་རྩ་ རྒྱུང་ཅུག་ས་ཏེ་,

24 དགོན་མཚོག་གི་ འོང་རང་ ཅོག་ས་ རྩད་ཁན་ནི་ མེ་ཚེ་ སོ་མོ་ལོ་ ཀོས་ལག་ ཅོག་ས་ལ་ རང་ང་ རྣེན་ཤིག་, གའོ་ དེན་པའི་ གང་པོ་

དང་ དམ་པ་ ཡིན་།

25 ཉེན་ཅོད་མེད་མེད་ ཟུན་ ཉང་ཅེས་ བདས་ཏེ་ ཉད་པ་ཅན་གུན་ལ་ གང་པོ་ ཟེར་གོས་, ཅིང་ཟེར་ན་ ད་དང་གུན་ ཟུགས་པོ་ ཅིག་གི་ ཡམ་ལག་ སོ་སོ་ ཡིན་ཅོག་། 26 སྔ་ ཡོང་ ཟེ་, ཉེ་པོ་ རྒྱུ་ལུག་ རྣེག་པའི་ ཚོགས་སལ་ འཇིད་ མ་ཅུག་གིག་,27 ཡང་ ཉེ་ སྔོ་པོ་ ཉེན་ན་ ཞག་ཏེ་ ཐལ་ཏེ་ ཚ་ཕྱུག་ མ་གོས་། 28 ཉེ་པོ་ གའོ་ བེ་ཏན་ལ་ བན་ཐོག་ས་ ལེན་ཅེས་སེ་ རྣེད་ས་ མ་ཏད་ཤིག་།

29 རྣེན་ལ་ལུན་ནི་ རྣེ་ཅེས་ ཤོང་ཤིག་། ཡིན་ཅོག་ རྒྱུ་ལུག་ རྒྱ་ལུག་ ཡང་ཉེ་ གང་པོ་ ལས་ ཅོ་གོས་, ཉེ་ནེ་ རྣེ་ལོ་མ་ ཡོད་ཁན་གུན་ལ་ རྒྱུ་ལུག་ རྣེ་གས་ ཅོ་ཐུབ་ཡིན་། 30 རྒྱུ་ལུག་ འཇུ་མེ་ རྣེ་ར་ དན་པ་ མ་ཅེ་ བོད་ མ་ཅུག་གི་ ཟེད་པོ་ དང་ བན་ཐོག་ས་ཅན་ནི་ རྣེ་ར་ ཉོང་ཤིག་, ཉེ་ནེ་ རྒྱུ་ལུག་ རྣེ་ར་ ཉན་ཡིན་ ཡོད་ཁན་གུན་ལ་ རྒྱུ་ལུག་ རྣེ་ལ་ རྣེ་ཅུག་ ཐུབ་ཡིན་།

31 དགོན་མཚོག་གི་ དམ་པའི་ འུག་ཉིད་ལ་ འུགས་ཚོར་ རྣེད་ མ་ཅུག་, གའོ་ ཐལ་མའི་ ཞག་གི་ རྒྱུ་ལུག་ རྣེ་ མ་ལ་ཏེ་ ཐར་ཅུག་ཅེས་སེ་ ཐེ་ཅོ་པོ་ ཡིན་།

32 འོང་ཉེ་ཅེས་, སྔ་ ཡོང་ཅེས་, རོལ་ཅེས་, ཅིག་ དང་ ཅིག་གི་ རྣེད་པའི་ རྣམ་ལ་ དན་པ་ ཟེར་ཅེས་ དང་ རྣེད་ལམ་ དན་པའི་ རོགས་ ཚང་མ་ བདས་ཏེ་ མེད་ཁན་ ཅོ་ཤིག་། 33 ཅིག་ དང་ ཅིག་གི་ རྣེད་རེ་, འུམ་སེམས་ དང་ ཐག་ས་པ་ ཉོང་ཤིག་, གའུག་གི་ མ་ཤི་ཀའི་ བྱུད་ཏེ་ དགོན་མཚོག་གི་ རྒྱུ་ལུག་ ཐག་ས་པ་ སལ་ཏེ་ ཡིན་།

དགོན་མཚོག་གི་ འོང་ཉེ་ རང་ང་ མེ་ཚེ་ ཕྱད་།

5:1 ཅེ་ 20

**5** 1 རྒྱུ་ལུག་ དགོན་མཚོག་གི་ ཅེས་པའི་ བྱུ་ལུག་ ཡིན་ པ་སང་, འོང་ བྱལ་ལ་ རྩད་ཁན་ནི་ ལམ་སེ་གི་ རྒྱུ་ལུག་ནང་ བྱལ་ཤིག་། 2 རྒྱུ་ལུག་ནི་ མེ་ཚེའི་ ཅམས་པའི་ རང་ང་ ཕྱད་ཤིག་, གའུག་ མ་ཤི་ཀའི་ ད་དང་གུན་ལ་ ཅམས་པ་ རྩད་ཏེ་ ད་དང་གུན་ནི་ ཤེལ་ གངས་ས་ རྩད་ས་, འོང་ ཅེ་ དགོན་མཚོག་གི་ ཉི་ཞེས་སེ་ ཚོད་པ་ དང་ སྔོག་ཚོད་ ཡིན་ཅོག་།

3 ཡིན་ཅོག་དང་ རྒྱུ་ལུག་ནི་ རང་ང་ ལུས་ཤེལ་ དན་པ་, ཡ་ ལས་དན་ ཚེ་ཏུ་ ཡ་ རབ་སེམས་ རྒྱུ་ལུག་གི་ཡོང་ མ་གོས་, ཅིང་ཟེར་ན་ དགོན་མཚོག་གི་ མེ་ དམ་པ་གུན་ནི་ རང་ང་ ཉེ་ ཅོག་ས་ རྣེག་པའི་ ཤེལ་ རས་ས་ མེད་པ་ ཡིན་ཅོག་། 4 རྒྱུ་ལུག་ནི་ འོང་གུན་ནི་ འོང་གུན་ རྣེད་པའི་ ལུང་ས་, ཉོན་མེད་པེ་ རྣེ་ར་, དང་ རམ་ཤོག་ ཉེ་བདས་ ཉང་ མ་གོས་ ཉེ་ཅོག་ས་ རོས་པ་ མཚན་ཁན་ནི་ རྣེ་ར་ ཉང་ཉི་ སང་ དགོན་མཚོག་གི་ འུག་རེ་ཚེ་ ལུ་གོ་ཤིག་ ཡིན་ཅོག་། 5 བོད་པོ་ ཉན་ཏན་ ཡིན་ཅོག་, རྣེད་ལམ་ དན་པ་, ཚེ་ཏུའི་ ལས་, ཡ་ རབ་སེམས་ ཉན་ཏན་སེམས་ཅན་གུན་ནི་ རིག་རིག་ནི་ རོར་ལ་ ཚག་གིས་པོ་ རྣེན་ཏུ་ ཅོ་བ་ཁན་ ཅོག་ས་ ཡིན་ཅོག་། ཉེ་ཅོག་སེམས་ མེ་ལུན་ལ་ མ་ཤི་ཀའི་ དང་ དགོན་མཚོག་གི་ བྱལ་སྤྲིད་ཏེ་ རང་ང་ ཅའད་ རོར་རྣལ་ མེ་ཐོབ་།

<sup>b</sup> 4:26 ཕྱད་གུར་རི་ རྣེ་ཚོའི་ 4:4

‘ཁོང་གུན་ནི་ ཁོ་རང་གུན་ནི་ རྩེག་པའི་ ལས་གུན་ ཀའ་ཅེས་སི་ སམ་མེད་ རྩེ་རྩེ་གུན་ནི་ཀ་ དེན་ མ་ཤེས་ཤིག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ཉེ་ཅོག་སེ་ རྩེག་པ་ ཚོ་ཁན་ ཁའ་མི་ཉན་གུན་ནི་ཀ་ དཀོན་མཚོག་གི་ རྩེག་སེ་ དབས་སུ་ཚོག་ ཉེ་ཤིང་མིའ་ ཉེ་ཅོག་སེ་ མི་གུན་ ཉམ་པོ་ དེས་ མ་དེས། 8 རྣམས་ཤིག་གི་ ཁྲི་ལྷ་གུན་ ལུན་གྲིག་གི་ ཀའ་ས་ཏེ་ ཡོད་པའི་, ཨིན་ནའང་ དག་ས་ གཅོ་ཤིའི་ རང་ང་ ཨིན་ཅེས་པའི་ ཁྲི་ལྷ་ འོད་དེ་ ཀའ་ས་ཏེ་ ཨིན་ནོག། ཉེན་ན་པོའི་མིའ་ འོད་དེ་ མི་གུན་ ཅོག་སེ་ལ་ མི་ཚོ་ ལུང་ཤིག། 9 ཉེ་ འོད་དེ་ ཟང་པོ་, ཀའ་པོ་ དང་ དེན་པ་ རྣམས་ཀྱི་ ཅོག་པོ་ རྩེན་ན་ནོག།

10 གཅོ་ཤི་ རྩེག་སེ་ཐང་དང་ རྩེ་ལན་གུན་ ཅལ་ཅེས་སི་ ཚོན་གུས་ ཅོ་ཤིག། 11 ལུན་ནག་གི་ ལས་ རྣམས་ཀྱི་ མ་ཚགས་ཁན་གུན་ནི་ རང་ང་ མ་དེས་ཤིག་, ཨིན་ནའང་ རྩེ་དེ་ ཚོ་ཅེས་སི་ མིའ་ ཁོང་གུན་ནི་ རྩེན་གུན་ རྩེན་ཤིག། 12 ཁོང་གུན་ནི་ མང་ས་ཏེ་ རྩེག་པའི་ ལས་ ཚོ་ཁན་གུན་ནི་ རྣམས་ལ་ རྩེ་རྩེ་ ཉང་ཅེས་པོ་ ཁོ་རང་, ཁྲིལ་པ་ལོག་ ཨིན་ནོག། 13 ཨིན་ནའང་ འོད་དེ་ རང་ང་ རྣམས་ཏེ་ ཤོར་ཁན་ ཚང་མ་ སམ་པོ་ ཅོས་ཏེ་ མོང་ང་ཚོག། 14 འོད་ ཤོག་ཁན་ ཚང་མའི་ རྩེ་ས་ ཉང་ང་ཚོག། ཉེན་ན་པོའི་མིའ་ དམ་པའི་ རྩེ་རྩེ་གུན་ རང་ང་ མོལ་དུག།

‘ཉིང་ལོག་ཁན་གུན་ ཉིང་ནི་ ཤོང་ཤིག།  
ཤིག་ཁན་གུན་ནི་ སྤོ་ནི་ མོན་ཏེའ་ ཤོང་ཤིག།  
ལང་ མ་ཤིག་ཏེ་ རྩེ་སེའི་ ཁྲི་ལྷའི་ཀ་ ཤོག་ཨིན་”

15 ཉེ་ཤིང་མིའ་ ཁྲི་ལྷ་གུན་ནི་ མི་ཚོ་ ལུང་ཅེས་སི་ རང་ང་ གང་ ཅོ་ཤིག། སམ་པ་ མེད་ཁན་གུན་ ཅོག་སེ་ལ་ མ་ལུང་ད་, ཤེས་རབས་ཅན་གུན་ ཅོག་སེ་ལ་ མི་ཚོ་ ལུང་ཤིག། 16 རྣམས་ མོབ་ཁན་ ཚང་མ་ ལས་ ཟང་པོ་ ཚོ་ཅེས་སི་ རང་ང་ ཀེལ་ཤིག།, ཅིའ་ཟེར་ན་ དེ་ རྣམས་ཀྱི་ དན་པ་ ཨིན་ནོག། 17 སམ་པ་ མེད་ཁན་ མ་ལུང་རྩེ་ གཅོ་ཤིའི་ རྩེག་གོངས་ ཨིན་ཁན་པོ་ ཉེ་གོ་ཅེས་སི་ ཚོན་གུས་ ཅོ་ཤིག། 18 ར་རོས་ཏེ་ མ་དུག་ཤིག་, ཉེ་ཤིའི་ རྩེ་དེ་ རང་པའི་ ལས་གུན་ནི་ རང་ང་ ཁྲིང་དཔོན་, ཨིན་ནའང་ ཁྲི་ལྷ་གུན་ནི་ མི་ཚོ་པོ་ དམ་པའི་ རྩེག་ཉིང་དེ་ རྩེ་དེ་ཤིག། 19 ཁྲི་ལྷ་གུན་ནི་ སྤོའ་ རྩེ་དེ་གུར་, ཀའ་མ་ དང་ ཚོས་ལུ་ གུན་ ཉང་ཨིན་, གཅོ་ཤིའི་ མིའ་, ཁྲི་ལྷ་གུན་ནི་ རྩེ་དེ་ རང་ང་ རྩེ་དེའི་ ལུ་ རྩེ་དེ་ཤིག། 20 རང་ངའི་ གཅོ་ཤིའི་ ལུ་ མ་ཤིག་ཏེ་ དང་དང་དེ་ མིའ་ རྩེ་དེ་ཁན་ ཚང་མའི་, རྣམས་ཀྱི་ དང་དང་དེ་ ལལ་ དཀོན་མཚོག་གི་ རྩེག་རྩེ་ ལྷུ་ཤིག།

ན་མ་ དང་ མག་པ་ གུན།  
5:21 རྩེ་ 33

21 ཁྲི་ལྷ་གུན་ནི་ མ་ཤིག་ཀ་ ཚེ་ལྷ་ ཚོ་ཅེས་པའི་, ཅིག་ དང་ ཅིག་གི་ རྩེ་དེ་ ལོག་གི་ ཤོར་ཤིག།  
22 ན་མ་ ཁྲི་ལྷ་གུན་ རང་དེ་ མག་པའི་ རྩེ་དེ་ ལོག་གི་ དུག་ཤིག།, ཀའ་ལྷག་ ཁྲི་ལྷའི་ ཁྲི་ལྷ་རང་ གཅོ་ཤིའི་ རྩེ་དེ་ ལོག་གི་ ཤོར་རྩེ། 23 ཅིའ་ཟེར་ན་ མག་པ་ རྩེ་ ན་མའི་ གོ་ ཅོག་སེ་ ཨིན་ནོག།, ཀའ་ལྷག་ མ་ཤིག་ཀ་ ཚོས་ཚོགས་སི་ ལུ་ ཨིན་, ལང་ ཁོང་ ཁོང་དེ་ རྩེ་ལྷག་པའི་ ཚོས་ཚོགས་སི་ རྩེ་དེ་ལོན་ ཨིན་ནོག། 24 མ་ཤིག་ཏེ་, ཚོས་ཚོགས་ ཁོང་རང་དེ་ རྩེ་དེ་ ལོག་གི་ ཤོར་རྩེ་ ཅོག་སེ་ལ་ ན་མ་གུན་ཉིང་, ཁོ་རང་གུན་ ཅི་མཚོག་ནི་ ཁོ་རང་དེ་ མག་པའི་ རྩེ་དེ་ ལོག་གི་ ཤོར་རྩེ།  
25 26 མག་པ་གུན་, རང་དེ་ ན་མའི་ ཅེས་པ་ ཅོ་ཤིག།, ཀའ་ལྷག་ མ་ཤིག་ཏེ་ རང་དེ་ ཚོས་ཚོགས་སེལ་ ཅེས་པ་ རྩེ་དེ་ རྩེ་དེ་ ཁོང་རང་དེ་ ཚོས་ཚོགས་ དམ་པ་ ཅོའི་ རྩེ་དེ་ཅེས་པ་ ཀའ་སེའི་ རྩེ་དེ་, ལང་ དཀོན་མཚོག་གི་ བཀའ་ ཉམ་པོ་ ལག་མོ་ རྩེ་དེ་ རྩེ་ ཉམ་པོ་ ལུའ་ རྩེ་དེ། 27 ཉེ་གུན་ ཅོའི་ རྩེ་དེ་ ཅིའ་ལུན་ ཁོང་དེ་ དག་ ལ་ ལུལ་ ལ་ མི་ལྷིག་ཅེས་ མེད་ཁན་, ཨིན་ནའང་ རྩེ་དེ་, དམ་པ་ དང་ རྩེ་དེ་མེད་ཁན་ཉི་ ཚོས་ཚོགས་ཤིག།, ཁོང་རང་དེ་ རྩེ་དེ་ ཨིན་ནོག། 28 ཉེན་ན་ ཅོག་སེ་ལ་, མག་པ་གུན་ནི་ རང་དེ་ ལྷག་པའི་ ཅེས་པ་ ཅོའི་ ཅོག་སེ་ལ་, རང་དེ་ ན་མའི་ ཅེས་པ་ ཅོ་གོ་ཤེས་ ཨིན་ནོག། རང་དེ་ ན་མ་ ཅེས་པ་ ཚོ་ཁན་གུན་ནི་ ཁོ་རང་དེ་ ཅེས་པ་ ཅོས་ཏེ་ ཨིན་ནོག། 29 རང་དེ་ ལྷིག་གིའང་ རང་དེ་ ལྷག་པའི་ ནལ་རྩེ་ མ་ཅོའི་, ཉེ་ཤིའི་ ཁའ་ཤི་ རྩེ་རྩེ་ རྩེ་དེ་ལོན་ག།, ཀའ་ལྷག་ མ་ཤིག་ཏེ་ ཚོས་ཚོགས་སེལ་ རྩེ་ལྷོག་ རྩེ་དེ་དང་། 30 ཅིའ་ཟེར་ན་ དང་དང་གུན་ མ་ཤིག་ཏེ་ རྩེ་ལྷག་པའི་ ལན་ལག་ ཨིན་ནོག།  
31 དམ་པའི་ རྩེ་རྩེ་གུན་ རང་ང་ མོལ་དུག།  
“ཉེན་ན་པོའི་མིའ་ རྩེ་ཚོ་ ཁོ་རང་དེ་ ཨ་པ་ དང་ ཨ་མ་ནི་ ཤེ་ཏེ་  
ཁོ་རང་དེ་ ན་མ་ ཉམ་པོ་ རྩེ་མ་ཚོག་”

ཡང་ ཁོང་ ཉེས་ཀྱི་ ཟུགས་པོ་ ཅིག་ གུར་ཞིན་ལོ།

<sup>22</sup> ཉེ་ རྩེ་ར་གུན་ དཔོན་ཅེས་ལ་ མའ་ ཀགས་པོ་ ཡོད་ཏེ་ ཞིན་ཞོག་, ཞིན་ནའང་ དེན་པ་, དེའི་ མ་ཤིག་ དང་ ཚོས་ཚོགས་སེ་  
ཐུན་ཤེས་ལེ་ རྩེ་ར་ལ་ གང་ཏེ་ ཞིན། <sup>23</sup> དོར་ལྷུས་ཏེ་ ཁྱོེ་ རེ་ལེ་ རང་ཏེ་ ར་མའ་ ཅེས་པ་ ཚོགས་, ཀ་ཟུག་ ཁྱོེ་ ཁྱོེ་ ཁྱོེ་ རང་གུན་ལ་  
ཅེས་པ་ ཚོའད་, ཡང་ ར་མ་གུན་ནི་ རང་ཏེ་ མག་པ་ ཚེ་མ་ ཚོགས།

ཕྱག་ དང་ བ་མ།

6:1 རེ་ 4

**6** <sup>1</sup> ཕྱག་གུན་, ཁྱོེ་ལེ་ གཏོ་པོའི་ ཞིན་ པ་སང་, རང་ཏེ་ བ་མའེ་ ཁའ་ཉོན་ཤིག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ཏེ་ཟུག་ ཚོ་ཅེས་པོ་ གང་པོའི་  
ཞིན་ཞོག། <sup>2</sup> <sup>3</sup> ཁྱོེ་ལེ་གུན་ནི་ ལ་པ་ དང་ ལ་མའའ་ ཚེ་མ་ ཚོ་ཤིག། ཏེ་པོ་ རི་ དཀོན་མཚོག་གི་ པག་འ་ཕྱ་ ཏང་པོ་, ཀ་པོ་ ཉམ་པོ་  
"ཁྱོེ་ལེ་གུན་ལ་ ཇིག་ཉེན་ནི་ཀ་ མེ་ཚེ་ ཁམ་ཟང་ དང་ ཚེ་ རེ་མེའི་ མོང་པོ་མས་ ཚེན་ལོ།" མོལ་ཁན་ནི་ ཞལ་ཚད་པོ་ ཇོང་ས།

<sup>4</sup> ལ་པ་གུན་ནི་ རང་ཏེ་ ཕྱག་ལེ་ མངས་ཏེའང་ རྩམས་ཏེ་ སྲི་ ཡོང་ མ་ཚུག་ཤིག། ཞིན་ནའང་ ཁོང་གུན་ལ་ རྩོངས་ཏེ་ གཏོ་པོའི་  
ལབ་ཞའེ་ རང་པ་ ལམ་ ཟང་པོའི་ཀ་ ཁྱོེ་ཤིག།

ཡོག་པོ་ དང་ རྩོན་པོ།

6:5 རེ་ 9

<sup>1</sup> ཁྱོེ་ ཚོ་ཡོག་གུན་ནི་ དེ་ ཇིག་ཉེན་ནི་ རང་པ་, ཁྱོེ་ལེ་འདེ་ རྩོན་པོའི་ ཚེ་མ་ དང་ ཇིགས་ ཉམ་པོ་ རྩོང་ཞེ་ ཁའ་ཉོན་ཤིག་,  
ཀ་ཟུག་ ཁྱོེ་ལེ་གུན་ནི་ མ་ཤིག་ལེ་ ཁའ་ཉན་ནད། <sup>2</sup> ཁོང་གུན་ བཤད་ཚུག་ཅེས་ལ་, ཁོང་གུན་ནི་ ཁྱོེ་ལེ་ རྩ་ ཟེན་, ཅིག་པོ་ ཁའ་  
མ་ཉན་ནད་, མ་ཤིག་ལེ་ ཚོ་ཡོག་ ཚོགས་ལ་ རྩོང་ཞེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ བྱག་གོངས་ ཚོ་ཞིན་, ཞབས་ཏེ་ག་ ལུ་ཤིག། <sup>3</sup> མེ་གུན་ནི་ སེའ་  
མན་ལ་, གཏོ་པོ་ མ་ཤིག་ལེ་ སེའ་ ཞིན་ མམས་ཏེ་ ཞབས་ཏེ་ག་ རྩོང་ཞེ་ གའ་མོ་ ཉམ་པོ་ ལུ་ཤིག། <sup>4</sup> ཞིང་ཏུ་ ཚོ་ཤིག་, ཚོ་ཡོག་  
ཞིན་པོ་ ལ་ རང་ལའ་ཚན་, ལས་ ཟང་པོ་ ཚོ་ཁན་ རང་པ་ རེ་ལེ་ གཏོ་པོའི་ སོལ་རས་ སལ་ལ་ ཇོང་ཞིན།

<sup>5</sup> ཏེན་ན་ ཚོགས་ལ་ ཁྱོེ་ལེ་ རྩོན་པོ་གུན་ནི་, རང་ཏེ་ ཚོ་ཡོག་གུན་ལ་ གུལ་ལ་ ཚོ་ཤིག། ཁོང་གུན་ལ་ ཇིགས་ནང་ མ་ཚོན་ཤིག་,  
ཅིའ་ཟེར་ན་ རམ་ཁའེ་ རང་པ་ མ་ཤིག་ རི་, ཁྱོེ་ལེ་ དང་ ཁོང་ ཉེས་ཀྱིའི་ རྩོན་པོ་ ལུགས་ཏེ་ ཞིན་ཁན་ ཡང་ ཁོང་ཏེ་ ལུ་ཞིག་གའང་  
ཚོགས་ མ་ཇོང་ཁན་པོ་, ཁྱོེ་ལེ་ གུས་ཞིན་ཞོག།

ཤེ་ཏན་ནི་ གུལ་གལ་ལ་ རོལ་ཅེས་སེ་ མག་ཚའ།

6:10 རེ་ 20

<sup>10</sup> རྩོང་ཇུག་གི་ ཁང་པ་, ཁྱོེ་ལེ་གུན་ གཏོ་པོའི་ དང་ ཁོང་ཏེ་ དུ་ལས་ཤེས་སེ་ རྩོངས་སེ་ རང་པ་ ཤེད་ཅན་ གུར་ཤིག། <sup>11</sup> ཤེ་ཏན་ནི་  
ཚུས་ངན་གུན་ནི་ཀ་ རོལ་ ཉན་ཅེས་སེ་ སེའ་, ཁྱོེ་ལེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ སལ་ལ་ ཇོང་ཁན་ནི་ མག་ཚ་ ཚང་མ་ ཤོན་ཤིག།

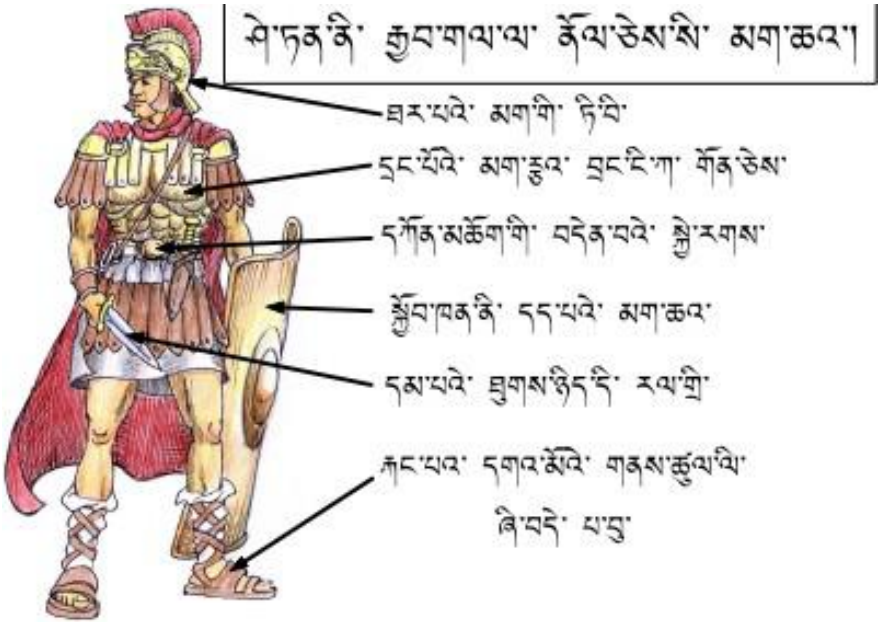
<sup>12</sup> ཅིའ་ཟེར་ན་ རང་པ་ཏེ་, མེ་གུན་ནི་ གུལ་གལ་ལ་ མན་ལ་, མ་ཚོང་ཁན་ནི་ ཇིག་ཉེན་ནི་ དན་ལ་ སེམས་ཉིད་ སྤང་སྤུལ་པ་གུན་ནི་  
གུལ་གལ་ལ་ རོལ་ཞིན་ ཞིན་ཞོག་, ཀ་གུན་ དེ་ ཏུས་ ཐུན་གྱིག་གི་ སྤང་སྤུལ་ལ་, སྤང་ ཡོད་ཁན་ དང་ པར་རྩེད་ཏེ་ དན་ལ་ སྤང་  
གུན་ ཞིན་ཞོག།

<sup>13</sup> ཏེན་ན་པོའི་སེའ་ དན་པའེ་ ཞག་པོ་ ལེའ་ ཟེན་, ཁྱོེ་ལེ་གུན་ནི་ རོལ་ ཉན་ཅེས་སེ་ སེའ་, དཀོན་མཚོག་གི་ སལ་ཁན་ནི་  
རོལ་ཅེས་སེ་ མག་ཚ་ ཚང་མ་ ཤོན་ཤིག། ཏེ་ཞེ་ མག་གི་ རྩོང་ཞེའང་ ཁྱོེ་ལེ་གུན་ རང་པ་ཏེ་ རམ་སེའེ་ཀ་ རྩོན་པོ་ ཡངས་ཏེ་  
ལུས་ཞིན། <sup>14</sup> རང་པ་ཏེ་ རམ་སེའེ་ རྩོན་པོ་ ཟུམས་ཏེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ པག་པའེ་ དེན་པའེ་ རྩེ་ར་གུན་པོ་ རང་ཏེ་ རྩོད་པའེ་ཀ་  
སེལ་ཤིག་, ཡང་ མི་ཚེ་ གང་པོ་ ལུང་ཅེས་སེ་ མག་ཚ་པོ་ ཁྱོེ་ལེ་འདེ་ཏེ་ གང་ཏེ་ཀ་ ཤོན་ཤིག། <sup>15</sup> ཁྱོེ་ལེ་གུན་ནི་ ཀྱང་པའེ་ཀ་ གའ་མེའི་  
རམ་ཚུལ་ལེ་ ཞིད་ པ་ལུ་པོ་ ཤོན་ཏེ་ མག་གི་ སེའ་ གུལ་གྱིག་ ཚོས། <sup>16</sup> ཏེ་གུན་ནི་ཀ་ རན་མའ་, ཤེ་ཏན་ནི་ མེ་ཅན་ནི་ དའ་གུན་

<sup>1</sup>3:31 ཤོ་ཟུག་གི་ རྩེ་ཚའེ་ 2:24

<sup>4</sup>6:3 ཁྱོེ་ལེ་གུན་གི་ རྩེ་ཚ་ ཉེས་པའེ་ 5:16





ཤེ་ཏཱ་ན་ནི་ རྒྱལ་གལ་ལ་ རོལ་ཅེས་སི་ མག་ཆའ་།

- ཐར་པའེ་ མག་གི་ ཉི་ལི་
- བྲང་པའེ་ མག་རྩུའ་ བྲང་ངི་ཀ་ གོན་ཅེས་
- དཀོན་མཚོག་གི་ བདེན་པའེ་ རླེ་རགས་
- རྒྱུ་ལཱ་ན་ནི་ དད་པའེ་ མག་ཆའ་
- དམ་པའེ་ ཐུགས་ཉིད་དི་ རལ་གྱི་
- ཀང་པའེ་ དགའ་མོའེ་ གནས་རྒྱལ་ལི་  
ཞི་བདེ་ པ་བྱ་

སད་ཉཱ་ཅེས་སི་ མེའ་; རྒྱུ་ལཱ་ན་ནི་ ལག་པའེ་ རང་ང་ ཉད་པའེ་ ཕལ་པོ་ ལུ་ཤིག། ༡ རྒྱུ་ལཱ་ན་ནི་ གོའེ་ཀ་ ཐར་པའེ་ མག་གི་ ཉི་ལི་པོ་ གོན་ཤིག། ཡང་ དམ་པའེ་ ཐུགས་ཉིད་དི་ རལ་པོ་ ལུ་རེ་ཤིག། ཀ་པོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ བཀའ་ ཨིན་ཞོག།

༢ རྒྱུ་ལཱ་ན་ནི་ དམ་པའེ་ ཐུགས་ཉིད་དི་ རང་ང་ ཉུས་ལྷན་ ལུ་ཕ་ དང་ མོས་ལམ་ ལྷ་ཚོགས་ ཆང་མ་ ཐུལ་ཤིག། ཤང་ ཅོས་ཉེ་ དཀོན་མཚོག་གི་ དམ་པ་ མི་ ཆང་མའེ་ མེའ་ མོས་ལམ་ ལུ་ཅེས་ མ་ཞེ་ མ་ཡང་ཤིག།

༣ འེ་ ཟེར་ཅེས་སི་ ལྷགས་ ཐོབ་ ཟེ་; ཨིགས་ནང་ མེད་པ་, གའ་མོའེ་ རྣས་རྒྱལ་ལི་ སང་ཕའེ་ རྣོར་པོ་ མ་ རློས་པ་ ཉམ་པོ་ ཤང་ ཐུབ་ཅེས་ལ་ འེའེ་ མེའང་ མོས་ལམ་ ལུ་ཤིག། ༤ འེའེ་ གའ་མོའེ་ རྣས་རྒྱལ་ ཤང་ཅེས་སི་ རང་ང་ མ་ཤི་ཀའེ་ ལྷ་ཚོགས་ ཨིན་ཅེས་པའེ་; ཅོན་ལང་ ཀགས་། ཉཱ་ན་པོའེ་མེའ་ འེའེ་ མེམ་རློབས་ ཉམ་པོ་ གའ་མོའེ་ རྣས་རྒྱལ་པོ་ ཤང་ ཐུབ་ཅེས་ལ་, མོས་ལམ་ ལུ་ཤིག། ཀ་པོ་ འེའེ་ ཅོགོས།

སྒྲིབ་རྒྱལ་གི་ ཏུ།  
6:21 རྩེ་ 24

༡ ཉི་ཤི་ཀུས་, མ་ཤི་ཀུས་པའེ་ ལྷན་ མ་ ཅེས་པ་ དང་ གཅོ་པའེ་ ལའས་ཉོག་པ་ མ་ ཨིད་ཤེས་ཚན་ཞིག་ ཨིན། ཁོའེ་ རྒྱུ་ལཱ་ན་ལ་ འེའེ་ རས་ལུག་ དང་ འེའེ་ ཅོ་ཨིན་ ཡོད་ལཱ་ ཆང་མའེ་ རྣོར་ལ་ ཞིབ་སལ་ ཅོས་ཉེ་ ཤང་ཨིན། ༢ འེའེའེ་ རས་ལུག་ལུ་ལུ་ རྣོར་ལ་ ཉལོ་ རྒྱགས་ཅེས་ དང་ རྒྱུ་ལཱ་ན་ནི་ མེམས་ལ་ རློས་པ་ རླེ་རྒྱལ་ཅེས་སི་ མེའ་, འེའེ་ ཁོ་ རྒྱུ་ལེ་ ཡོད་ས་ ཀལ་ལའང།

༣ དཀོན་མཚོག་ ཡང་ དང་ གཅོ་པོ་ ཡི་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའེ་, རྒྱུ་ལེ་ མ་ཤི་ཀུས་ ལྷན་ལུ་ ཞི་དེ་ ཡང་ ཉད་པ་ ཉམ་པོ་ ཅམས་པ་ སལ་ཤིག། ༤ འདང་ངི་ གཅོ་པོ་ ཡི་ཤུ་ མ་ཤི་ཀུས་ ཐུབ་མེད་པའེ་ ཅམས་པ་ ཅོ་ལན་ལུ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ཐུག་ཇེ་ སལ་ལ་ ཇོད་ཤིག།