

11 དེ་གུན་ ཡིད་ཤེས་ཅན་ནི་ ཟེར་ལོ་ ཡིན་ནོག།
 "ཀལ་ཏེས་ ང་དང་གུན་ མ་གྲིག་ ཉམ་པོ་ ཤེན་,
 ང་དང་གུན་ ཁྲིང་ ཉམ་པོ་ མིན་ཏེའང་ ལུས་ཡིན།
 12 ཀལ་ཏེས་ ང་དང་གུན་ནི་ རྟུག་ངལ་ ལྟར་ན་,
 ཁྲིང་ ཉམ་པོ་ ང་དང་གུན་ནི་ མང་དའང་ ལུས་ཡིན།
 ཀལ་ཏེས་ ང་དང་གུན་ནི་ ཁྲིང་ ཤེས་ས་མེད་ ཟེར་ན་,
 ཁྲིང་དེའང་ ང་དང་གུན་ ཤེས་ས་མེད་ མོལ་ཡིན།
 13 ཀལ་ཏེས་ ང་དང་གུན་ ཡིད་ཤེས་ཅན་ མ་ལུས་ན་,
 ཁྲིང་ ཡིད་ཤེས་ཅན་ ལུགས་ས་ནོག། ཅིའཟེར་ན་
 ཁྲིང་དེ་ ཁྲིང་ ལུ་ ཡིན་ཁན་པོའི་ གྲུབ་གལ་ མི་ཇོད།

དཀོན་མཆོག་ ལུགས་ཐད་ རྟུག་ཁན་ནི་ ལབས་ཏོག་པ་ ཞིག།

2:14 རྟེ་ 26

14 ཏེ་ ལའབ་ལྟ་གུན་ནི་ ལྷོར་ལ་ མི་ཚང་མ་ལ་ ཡིད་ཏུ་ ལྷུལ་, ཡང་ ཁྲིང་གུན་ལ་ ལྷོར་ ལག་ཅན་ མན་ཁན་ནི་ཀ་ ལྟའཅེས་གུན་
 ཤོག་ ཟེར་ཏེ་ དཀོན་མཆོག་གི་ ལྷན་དུན་ལ་ ལྷམ་ལག་ ཏོང་། དེ་ཙོགས་སེ་ ཇིང་མོའི་ ཀ་ནི་ སན་ཐོགས་ མེད་པ་, ཏེ་པོ་ ཉན་ཁན་
 ཏད་པ་ཅན་གུན་ནི་ མི་ཚེ་ དོད་མེད་ ཙོའཕོག། 15 དཀོན་མཆོག་གི་ ལྷན་དུན་ལ་ ཁྲིང་ ལུགས་ཐད་ རྟུག་ཁན་ཞིག་ ལྷན་ཅེས་ལ་
 ཙོན་གྲུས་ ཙོས། ལྷོར་དང་ ལྷུལ་གོས་ མེད་ཁན་ དང་ དེན་པའི་ པ་ཀའ་གུན་ གྲུལ་ལ་ ཙོས་ཏེ་ ཏེ་ཤོ་རྟུག་ ཉན་ཁན་ནི་ ལབས་ཏོག་པ་
 ཟང་པོ་ཞིག་ ཡོད་གོས། 16 ཏེན་ཏག་ མེད་ཁན་ དང་ སམ་བ་ མེད་ཁན་ནི་ ལྷོར་ གུན་ནི་ ཐག་རིང་དང་ དུག་ཤིག།, ཀ་གུན་ནི་ མང་དང་
 ལྷོད་པ་ དན་པ་ ཚོགས་ལ་ ལྷོད་ཏེ་ ལྷོར་ར་ནོག། 17 ཏེ་ཙོགས་སེ་ ལྷོར་གུན་ ལ་ ཟེའལ་ཁན་ནི་ མའལ་ དན་པ་ ཙོགས་ལ་ གྲུས་ས་ནོག།,
 ལྷོར་ན་ ཏེ་མིན་ལུས་ དང་ པེའི་དུས་ གུན་ ཙོགས་ ཡིན་ནོག། 18 ཁྲིང་གུན་ནི་ མ་གྲིལ་ཀའི་ རང་དང་ ཏད་པ་ཅན་ ཤིག་ལྟར་གུན་ མིན་ཏེའང་
 ཡང་ མར་ཏེ་ ཡིན་ནོག། ཟེར་ཏེ་ དེན་པའི་ ལམ་པོ་ སངས་ཏེ་ ཡིན་ནོག། ཡང་ ཏེ་རྟུག་ ཟེར་ཏེ་ ཏད་པ་ཅན་ ལ་ཙོག་གི་ མིན་ཏེའང་
 ཡང་ཅེས་སེ་ རེ་ལྷོའི་ ཙོགས་ཏེ་ ཁྲིང་གུན་ནི་ ཏད་པ་ མེད་ཁན་ ཙོས་ཏེ་ ཡིན་ནོག།

19 ཡིན་ནའང་ དཀོན་མཆོག་གི་ དེན་པའོ་ ཙོགས་སེ་ ལྷན་པོ་ ལུས་ཡིན་ ཀ་ཏེའོ་ཀ་: "གཙོ་པོའི་ ལྷོན་ན་ནོག་ ཁྲིང་དེ་
 ཡིན་ཁན་གུན་ལ་" ཡང་ "ལེ་གུ་ དའི་ གཙོ་པོ་ ཡིན་ ཟེར་ཁན་ མང་མ་, དན་པ་ ཙོ་ཅེས་ནི་ ལྷོར་གོས་" ཤིའང་ ཇོད་ཏེ་ ཡོད་ཏེ་
 ཡིན་ནོག།

20 ལྷོར་ན་ རང་ཚངས་ ལྷུག་པོ་ཞིག་གི་ ལང་པའི་ རང་དང་ རོད་ ལ་ཙོག་ མེར་ དང་ ལུལ་ལི་ ཡང་ ལ་ཙོག་ ཤིང་ དང་ ཀལ་ལག་
 གུན་ནི་ ཙོས་ཏེ་ ཡོད་ཏེ་ ཡིན་ནོག། རེན་ཅན་ནི་ རོད་གུན་ མིག་སལ་ལི་ ཀའ་ལྷོན་ནི་ སེའང་ ཡང་ ལྷོམ་ རོད་གུན་ ལག་ཏང་དེ་
 ལྷོས་དོམ་མི་ རང་དང་ ཀལ་ལ་ནོག། 21 དའི་ ལུན་ལ་ ཟེར་ཁན་གུན་ནི་ ཀ་ནི་ རང་མ་ པོར་ཁན་གུན་, མིག་སལ་ལི་ ཙོ་ལྷོའི་ སེའང་
 ཀལ་ལ་ ཇོད་ཅེས་སེ་ ལག་ཚ་ རེག་ ལྷོར་ཡིན་, དམ་པོ་ ལྷུད་ཏེ་ ལྷོན་པོའི་ སེའང་ སན་ཐོགས་ཅན་ ལྷོར་ཡིན་, ཡང་ ལམ་ ཟང་པོ་
 མང་མ་ ཙོ་ཅེས་ལ་ གལ་གྲིག་ དུག་ཡིན།

22 ལྷོན་རྟུའི་ ལུས་སེ་ དོད་པ་ དན་པ་གུན་ནི་ ཤོར་ཏེ་ ཀྲང་པོ་ དང་ ཡིད་ཤེས་ཅན་ནི་ མི་ཚེ་ ལུད་ཅེས་, ཙོས་ལ་ དང་, ཞི་དེ་
 གུན་ནི་ གྲུབ་ནི་ བང་ཏོང་ཤིག།, ཏེ་གུན་ མ་ཚང་ ལྷོ་ལའི་ ལྷུལ་, སེམས་ ལག་མོ་ ཉམ་པོ་ དཀོན་མཆོག་གི་ མོས་ལམ་ ལུལ་ཁན་གུན་
 ཉམ་པོ་ ལྷན་རྟུག་གོ་གོས་ ཡིན་ནོག།

23 ཡང་ལྷོར་ དའི་ ཟེར་རུད་, སམ་བ་ མེད་ཁན་ དང་ ཏེན་ཏག་ མེད་ཁན་ནི་ ཇིང་མོ་ གུན་ནི་ རང་དང་ མ་དེས་, ཙོའཟེར་ན་
 དེ་ཀ་ནི་ རོལ་ཅེས་ ཙོག་པོ་ ལྷོན་ན་ནོག། 24 གཙོ་པོའི་ ལབས་ཏོག་པ་ ཇིང་མོ་ མ་ཏང་དང་, མི་ཚང་མ་ལ་ ལྷོང་ཇེ་ ལྷན་ཁན་, མི་
 ལྷོང་པོ་གུན་ ཉམ་པོ་ ཟོད་པ་ཅན་ ཡང་ གྲུལ་ལ་ ཙོས་ཏེ་ ལའབ་ལྟ་ཁན་ཞིག་ ཡོད་གོས། 25 པས་མོ་ ཉམ་པོ་ གྲུབ་གལ་ ཙོ་ལྟར་གུན་ལ་
 ལའབ་ ཏོང་། ཙོ་ལྷུས་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཁྲིང་གུན་ནི་ ལྷོར་གུན་ ལྷོར་ རྟུག་གི་ ཇོད་ཏེ་ དེན་པའི་ ལའབ་ལའི་ གྲུབ་ནི་ གྲུལ་ཅེས་ལ་

2:19 ཙོ་རྟུག་གི་ ཟེར་ཁན་ནི་ ལྷོ་ལའི་ 16:5

སྐབས་ སལ་སྲིད་ཅེས་ ཡིན་ཞོག། ⁸ ཉེ་ནི་ ཁོང་གུན་ སམ་པ་ཅན་ གྱུར་ཏེ་ རྒྱུ་གུན་ནི་ ཁོ་པའི་ ཟུམས་ཏེ་ བོར་ཏེ་ ཡོད་ཁན་པོའི་
ཁང་ནི་ ཐར་ཡིན་, ཀ་པོའི་ ཁོང་གུན་ ཁོའི་ འོད་པ་ ཁང་ཞིན་ ཙོ་ཚུག་ཅེས་ལ་ ཟུམས་ཏེ་ ཡོད་པོན།

ཐལ་མའི་ ཞག་གུན་ནི་ ཇིགས་པ་གུན།

3:1 རེ་ 9

3 ¹ ཉི་མོ་ཐིམ་, ཐལ་མའི་ ཞག་གུན་ནི་ ཁང་ང་ མ་སྲན་ཏེ་ ཇིགས་ཀང་ཅན་ནི་ ཏུས་ རིག་གའང་ ཡོང་ཅེས་པོ་ ཁྱོ་རང་ང་ གུས་
ཡོང་གོ་ཤེས་ ཡིན་ཞོག། ² སྤྱིར་ན་ མི་གུན་ ཁོ་རང་ ངང་ ཁོ་རང་ངའི་ པེ་ནི་ གུན་ལ་ ཡ་ཤ་ ཚོ་ཁན་, རང་སྤྱོད་ ཏང་ཁན་ ངང་
པོ་སོ་ ཚོ་ཁན་, ཏམ་ངན་ ཏང་ཁན་, ཁོང་རང་གུན་ནི་ སམ་པ་གུན་ནི་ ཁལ་ མ་ཉམ་ཁན་, ཀྱིན་ མི་ཀྱན་ཁན་ ངང་, ཁོང་གུན་ནི་
ཅི་ཞིག་གའང་ ངམ་པ་ ཐལ་ མ་ཞོག། ³ ཅེས་པ་ མེད་ཁན་, ཤགས་པ་ མ་ཏང་ཁན་, ཞན་མ་གུན་ནི་ སྤྱོད་པའི་ སྤྲོར་ལ་ རན་པ་
ཟེར་ཁན་, རང་སེམས་ཚུན་ མ་ཉམ་ཁན་, རགས་ སྤར་ན་ ཐད་ཁན་ ངང་, ཟང་པོའི་ གྲལ་གལ་ ཚོ་ཁན་ ཡིན་ཞོག། ⁴ ཇོ་ལོ་གུན་ལ་
ངོ་ལོག་ ཚོ་ཁན་, སམ་པ་ མ་ཏང་ང་ གྲིགས་པ་ ལས་ ཚོ་ཁན་, མངས་ཏེ་འདྲ་ པོ་སོ་ ཚོ་ཁན་ ངང་, འཁོར་མཚོག་གི་ སང་ ཇིག་ཉེན་ནི་
སྤྱོད་པོའི་ ཡ་ཤ་ ཚོ་ཁན་ ཡོང་ཡིན། ⁵ ཁོང་གུན་ནི་ སྤར་ཅེས་སི་ པའི་ འཁོར་མཚོག་གི་ སྤྱོད་མཚམ་མི་ ཁང་ང་ གུལ་ཟུན་ ཏང་ང་ཞོག།,
ཡིན་ནའང་ ཉེ་པོའི་ འཁྱེད་པོའི་ ཁང་ང་ ཡོང་ཤེས་ ཚོའི་ མ་ཞོག། ཉེ་ཚོགས་སི་ མི་གུན་ནི་ ཐག་རིང་ང་ འཁྱེད་གི།

⁶ ཉེ་ཚོགས་སི་ མི་གུན་ནི་ ཞན་མ་གུན་ནི་ ཁང་ང་ ཡོ་ཁྱེལ་ ཁོང་ས་ཏེ་ ཁོང་གུན་ནི་ ཁང་པ་ མོང་ཏེ་, སྤྱིག་པའི་ རོང་ས་སི་ སྤྱོད་
ངང་ ཇིག་ཉེན་ནི་ ཞན་ལང་ འོད་པའི་ ཡོག་ག་ རན་ཁན་ནི་ བྱ་མོ་ འཁྱེད་གས་གུན་ནི་ ཀ་ནི་ སན་ཐོགས་ ལེན་ཡིན། ⁷ ཉེ་ཚོགས་སི་
བྱ་མོ་གུན་ ཏུས་གུན་ ལལ་ཞབ་ སོ་མ་ རིག་གི་ སྤོང་རང་ནི་ ཆའ་ཞོག།, ཡིན་ནའང་ ཁོང་གུན་ལ་ དེན་པ་པོ་ མ་ནི་ ཉ་གོ་ ཐུབ་པ་
མ་ཞོག་པོ། ⁸ ཡ་ཞེས་ ངང་ ཡམ་པ་རེས་ གུན་ནི་ ཡུང་སྤོང་པ་ མོ་ཟེས་སི་ གྲལ་གལ་ ཚོའི་ ཚོགས་ལ་, ཉེ་ མི་གུན་ནི་ དེན་པའི་
གྲལ་གལ་ ཚོའི་ཞོག། ཁོང་གུན་ལ་ སམ་པ་ རན་པ་ ངང་ ཟུམ་མའི་ ཏང་པ་ ཡོད་ཏེ་ ཡིན་ཞོག། ⁹ ཡིན་ནའང་ ཁོང་གུན་ནི་
མང་པོ་ཞིག་ ཡར་གུས་ མི་ཚོ་, ཅིང་ཟེར་ན་ ཡ་ཞེས་ ངང་ ཡམ་པ་རེས་ གུན་ནི་ རས་ལུག་ ཚོགས་ལ་, ཁོང་གུན་ནི་ ལས་གུན་ སམ་པ་
མེད་ཁན་ ཡིན་ཁན་པོ་ མི་ཚང་མའི་ སལ་པོ་ ཅོས་ཏེ་ ཐོང་ཡིན།

པ་འཁྱེད་པའི་ ཉི་མོ་ཐིམ་ ལལ་ཞབ་ སལ་པོ།

3:10 རེ་ 4:8

¹⁰ ཡིན་ནའང་ ཉི་མོ་ཐིམ་, འདི་ ཅི་ ལལ་བཟང་, འདི་ མི་ཚོ་ ཡུད་ཚུལ་, ཅི་ ཉེན་ནི་ པའི་ འདི་ མི་ཚོ་ ཡིན་, འདི་ ཏང་པ་ འདི་
ཚོང་པ་, འདི་ ཅེས་པ་, ཡང་ འདི་ རྒྱལ་པལ་ ཁྱུང་ཅེས་སི་ འཁྱེད་གུན་ ཁྱོ་རང་ང་ གུས་ཡིན་ཞོག། ¹¹ ཡིན་ཏེ་ཡོག་, ཡི་ཀོ་ནི་ལམ་ ངང་,
ལམ་ཏེ་ གུན་ནི་ ཁང་ང་ འདི་ རགས་ ངང་ བར་འོ་ སྤར་ས་ཏེ་ ཉེ་མུ་ ཡོད་ ཟ་ནི་ འདི་ ཅོམ་ཤིག་གི་ རགས་ ངང་ རྒྱལ་པལ་ གུན་
ཁྱུང་ས་, ཡིན་ནའང་ ཀའོ་པོའི་ ང་ ཉེ་ ཆང་མའི་ ཁང་ནི་ ཐར་ ཚུག་ག་ ཇོད་ཁན་པོ་ ཁྱོ་རང་ང་ གུས་ཡིན་ཞོག། ¹² འོ་ན་, མ་ཤིག་
ཡི་ཤུའི་ ཁང་ང་ འཁོར་མཚོག་གི་ ཡམ་མི་ག་ གུལ་ཡིན་ མི་ཚོ་ ཡུད་ཉེན་ ཡོད་ཁན་ ཆང་མ་ རགས་ ཐོང་ཡིན། ¹³ ཡིན་ནའང་
མི་ངན་ ངང་ ཁོ་བསྐྱོར་ཁན་ གུན་, ཚོག་པོ་ རེ་ བྱ་ཤིག་ ཚོགས་ལ་ ཚེན་ ཁོང་གུན་ནི་ ཞན་མ་གུན་ལ་ ཁོ་བསྐྱོར་ཡིན་, ཡང་
ཁོ་རང་གུན་ནའང་ ཁོ་བསྐྱོར་རི་ ཁང་ང་ མོང་ཏེ་ ཡིན་ཞོག།

¹⁴ ཡིན་ནའང་ ཁྱོ་རང་ང་ ལལ་ཞབ་ ཐོབ་ཁན་གུན་ནི་ག་ སྤར་པོ་ འཁྱེད་གུན་ དེན་པ་ ཡིན་ཁན་པོ་ ཏང་པ་ ཅེས་, ཅིང་ཟེར་ན་
ཁྱོ་རང་ང་ ཉེ་ ལལ་ཞབ་ནི་ མི་གུན་ ཡོང་ཤེས་ཅན་ ཡིན་ཁན་པོ་ གུས་ཡིན་ཞོག། ¹⁵ ཁྱོ་རང་ང་ ཡུ་ཤུའི་ ཏུས་ནི་ སར་ལ་ དམ་པའི་
སྤང་རབས་སི་ ཁང་ནི་ ལལ་ཞབ་ཏེ་ ཡིན་པོན། ཡང་ ཉེ་ ལལ་ཞབ་གུན་ནི་ ཁྱོ་རང་ང་ མ་ཤིག་ག་ ཡི་ཤུའི་ ཁང་ང་ ཡོང་ཤེས་ ཚོ་ཅེས་
གྲུང་ཏེ་, ཐར་པ་ ཐོབ་ཅེས་ལ་ ཤེས་རབས་པོ་ སལ་ཏེ་ ཡིན། ¹⁶ དམ་པའི་ སྤང་རབས་ ཆང་མ་, མི་ གྲུང་ཏེ་ འཁོར་མཚོག་གི་
ཐོབ་ཇོད་ཏེ་ ཡིན་ཞོག།, ཡང་ ཉེ་པོ་ ངང་ང་གུན་ལ་ ལལ་ཅེས་, སྤོང་ཇོད་ ཚོ་ཅེས་, ལམ་ ཀྱང་པོ་ སྤར་ཅེས་ ངང་ མི་ཚོ་ ཀྱང་པོ་ཞིག་
ཡུད་ཅེས་ལ་ ཁྱོད་ཅེས་ གུན་ནི་ ཁང་ང་ སན་ཐོགས་ཅན་ ཡིན་ཞོག། ¹⁷ འཁོར་མཚོག་གི་ ཉེ་པོ་ ཁོང་རང་ངའི་ མི་གུན་ལ་ ལས་ ཟང་པོ་
ཆང་མ་ ཚོ་ཅེས་སི་ འཁྱེད་ སལ་ཏེ་ གལ་གྲིག་ བོར་ར་ ཇོད་ཅེས་ལ་ ཀོ་ལ་ལ་ ཇོད་ཏེ་ཞོག།

4 ¹ འཁོར་མཚོག་ ངང་ མ་ཤིག་ག་ ཡི་ཤུ་ ཁོང་རང་ངའི་ གལ་གྲིད་ སྤོང་ཅེས་ལ་ སྤོང་ ཟ་ནི་, ཁོང་ངའི་ མོན་པོ་ ངང་ ཤིག་ཁན་ ཉེས་ཀོའི་
ཁྱེད་ཅེས་ ཇོད་ཡིན། ཁོང་ ཉེས་ཀོའི་ སྤོང་ལུན་ལ་ འདི་ ཁྱོ་རང་ང་ སྤོང་ནི་ སྤང་ཡུད་དང་: ² སྐབས་ ཡོད་པོ་, ཡི་ མེད་པོ་,

²¹དགུན་ཏུ་སེམས་མེད་ལྷན་ལམ་ རེ་བླ་ ཡོང་ཅེས་སེམས་ ཚོན་གྱུས་ སྲན་ཏེ་ ཚོས། སྲན་ ཨུ་ཕྱ་ལྷན་ལམ་སེམས་ རྒྱ་རང་ང་ ཏུ་ ཀལ་དུག་ ཡང་ ཉེན་ན་ ཚོགས་ལམ་ སྲན་ ཕ་དེན་, སྲན་ ལེ་རུས་, སྲན་མོ་ ཀལ་དེ་ཡམ་ ཡང་, ཞན་ སྲན་ ཚང་མེའང་ རྒྱ་རང་ང་ ཏུ་ ལྷ་ཕུག།

²²གཙོ་བོ་ རྒྱ་རང་ངའི་ སེམས་ཉེད་ ཉམ་པོ་ ཞུགས་ཤིག། ཡང་ ཁོང་ངའི་ ལྷག་རྗེ་ རྒྱ་ཞེ་ ཚང་མ་ ཉམ་པོ་ ཞུགས་ཤིག།