

# ཏི་མོ་ཐིའ་ བ་ཏུ་ལུང་ཆག་བྲིས་ ཉིས་པ་།

## ABOUT THIS DOCUMENT

This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 4.0 Unported License.

To view a copy of this license, visit

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Wycliffe Bible Translator



ཉི་མོ་ཐིམ་ པ་འུ་ལུའི་ ཚགས་ཤིས་ ཉིས་པའི་ རྫོང་།

ང་དང་ང་ རི་ ཚགས་ཤིས་ གཙོ་པོ་ ཡེ་ཤུའི་ ལྷ་ཚབས་ པ་འུ་ལུའི་ ཤིལ་ རང་ཁམས་པོ་ ལྷུས་ཡིན་ཞོག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ཁོང་དེ་ རི་ ཚགས་ཤིས་མི་ རང་ང་ ང་དང་གུན་ལ་ བཏང་ རང་དུག་།

ཚོས་མི་ ལས་པ་གུན་ ལྷུད་ཏེ་ རི་ ཚགས་ཤིས་པོ་ ཡེ་ཤུ་ བོངས་ཏེ་ མོན་ཏེའ་ ཞངས་ཏེ་ སྤོང་ནེ་, ཡོ་ 32 རེ་ 33 ཉེ་ཁོར་ལ་, པ་འུ་ལུ་ ལན་ ཉིས་པ་ རོམ་མི་ ལྷུལ་སའེ་ ཚོན་ཁང་དེ་ རང་ང་ ཡོད་དུས་ ཤིལ་ རང་ཁམས་པོ་ ང་དང་གུན་ལ་ ལྷུས་ ཚའ་ཞོག་།

པ་འུ་ལུའི་ ལྷུན་ཚན་ ལུམ་མི་ སེའ་ རི་ ཚགས་ཤིས་པོ་ ཤིལ་ རངས་།

དང་པོ་, ཁོང་དེ་ ཉི་མོ་ཐིམ་ དཀོན་མཚོག་གི་ བོད་ད་ རང་ཁམས་ལོ་ རང་ང་ ཡིད་ཤེས་ཅན་ དུག་ཅེས་ལ་ ཡིད་ཏུ་ ལྷུལ་ལ་ བཏང་དཔེ་ཡིན་།

ཉིས་པ་, མ་ཤིག་ཀ་ དང་པ་ཅན་གུན་ལ་ རོམ་མི་ ལྷུལ་པོ་ རེ་རོའེ་ ལྷུག་ལྷུལ་ ལྷན་ཅེས་པའི་ ཚོར་ཁ་ ཡོད་པེན་། ཁོང་དེ་ ཉི་མོ་ཐིམ་ གའ་མོའེ་ རས་ལྷུལ་ ལྷུའེ་ ཅེས་, ཁོའེ་ ལྷུག་ལྷུལ་ བོང་ནའང་ གའ་མོའེ་ རས་ལྷུལ་ལི་ ཚོས་བཏང་ཡིན་ དུག་ཅེས་ལ་, མ་ལྷན་ཏེ་ ལྷང་ ལུང་ད་ རངས་།

ལུམ་པ་, ལུ་ཀ་ ཅིག་པའི་ མན་པ་, ཚང་མའེ་ ཁོང་ ཡངས་ཏེ་ མོང་ པ་སང་, པ་འུ་ལུའི་ ཉི་མོ་ཐིམ་ ཁོང་ ཡོད་ས་ ཡོད་ཅེས་མི་ རོད་པ་ ཅོའེད་པེན་།

པ་འུ་ལུའི་ ཚོགས་ཚེ་ ལུ།

1.1 རེ་ 2

**1** 'འེ་ ཡེ་གེ་པོ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལུག་ལོངས་ རང་ཞིན་, མ་ཤིག་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ ལྷ་ཚབས་ལ་ ལུམ་མ་ རང་ཁམས་ལོ་ ང་ པ་འུ་ལུའི་ ཚོགས་ཚེ་ ཡིན་། མ་ཤིག་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ རང་ང་ དད་པ་ ལྷུད་ཏེ་, བཏང་མེད་པའེ་ མི་ཚོ་ སལ་ཅེས་མི་ ཁོང་དེ་ ཞལ་ཚད་པའི་ རྫོང་ལ་ བཏང་ཅེས་ལ་, ང་ ཀལ་ལ་ རང་ཏེ་ ཡིན་།

'འེ་ ཡེ་གེ་པོ་ ངའེ་ གཅེས་པའེ་ ལུ་ཚོ་ ཚོགས་ ཉི་མོ་ཐིམ་ ཤིལ་དུ། དཀོན་མཚོག་ ཡལ་ དང་ ང་དང་གུན་ལོ་ གཙོ་པོ་ མ་ཤིག་ཀ་ ཡེ་ཤུ་ ལྷུན་ལོ་, ཁྱོ་རང་ ལུག་རྗེ་, ལྷོང་རྗེ་ དང་ ཞི་བའེ་ སལ་ཤིག་།

པ་འུ་ལུའི་ ཉི་མོ་ཐིམ་ རྫོང་པ་།

1.3 རེ་ 18

'ཉི་མོ་ཐིམ་, ཁྱོ་རང་དེ་ སེའ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལུག་རྗེ་ཚེ་ ལུའེད་, ཁོང་དང་ ངའེ་ སེམས་ ལག་མོ་ ཉམ་པོ་ ཞབ་སྤོག་ ལུའེད་, ཀ་ལུག་ ངའེ་ སེམས་པོ་གུན་ལོ་ ལུས་ཏེ་ ཡིན་པེན་, ཉེན་ཚན་ མེད་པ་ ངའེ་ རྫོས་ལམ་མི་ རང་ང་ ཁྱོ་རང་ ཡིད་ཏུ་ ཅོའེད་། 'ང་དང་གུན་ པེ་ཏེ་ ཚ་ ཟེན་, ཁྱོ་རང་དེ་ མིག་ལུ་ ཡིད་ཏུ་ ཡོངས་ཏེ་, ང་ ཁྱོ་རང་ ཉམ་པོ་ ལུག་ཅེས་མི་ རོད་པ་ ལྷན་ཏེ་ རག་། ང་དང་གུན་ ཡང་ལྷུས་ ཉམ་པོ་ རོམ་མི་ཅེག་, ངའེ་ ལྷུད་པའི་ གའ་ཅེས་ རག་། 'ང་ ཁྱོ་རང་དེ་ རེན་པའེ་ དད་པ་པོ་ ཡིད་ཏུའེ་ ཡོངས་, ཀ་པོ་ ལྷུན་ལ་ ཁྱོ་རང་དེ་ ཡེ་ཤེ་ ལུའེས་ དང་ ཁྱོ་རང་དེ་ ཡེ་མ་ ཡིད་ལོ་གི་ ལྷུན་ལོ་ ཅོའེད་པེན་། ཉེན་ལ་ དད་པ་པོ་ ཁྱོ་རང་དེ་ རང་ང་ དགས་འང་ ཡོད་ཅེས་པོ་ ང་ ཡོ་ཞུལ་ རག་། 'ཉེན་ལ་ ལྷུན་ཚན་པའི་ སེའ་ ངའེ་ ཁྱོ་རང་དེ་གི་ ལག་པ་ པོར་ ཟེན་, དཀོན་མཚོག་གི་ སལ་ལ་ རང་ཁམས་ལོ་ ལུད་པོ་ ལྷན་པོ་ དང་ ལྷུས་ ལུགས་ཅེས་ལ་ ཡིད་ཏུ་ ལྷུལ་ལེད་། 'དཀོན་མཚོག་གི་ ང་དང་གུན་ལ་

ཡིག་ཤེས་ དང་ སེམས་ལུགས་ མེད་ཁན་ལོ་ སེམས་ཞིག་ སལ་ལ་ མ་ཚད་ད་ ལྷོབས་, གཅེས་པ་ དང་ རང་སེམས་ལུན་ ལུག་ཁན་ལོ་ སེམས་ཞིག་ སལ་ལ་ རང་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་།

'ཉེ་པོའེ་སེའ་ ང་དང་དེ་ གཙོ་པོ་ མ་ཤིག་ཀའེ་ རྫོང་ལ་ ཞན་མ་གུན་ལ་ བཏང་ཅེས་ ཡང་ ཁོང་དེ་ ཉོན་ལ་ ང་ ཚོན་ལོ་ རང་ང་ ཡོད་ཁམས་པོའེ་, ཁྱོ་རང་ ཞུལ་ མ་ཞུལ་། དཀོན་མཚོག་གི་ ཁྱོ་རང་དང་ སལ་ཞན་ལོ་ ལྷོབས་ ཉམ་པོ་ གའ་མོའེ་ རས་ལྷུལ་ བཏང་ཅེས་མི་ རང་ང་, ང་ ཉམ་པོ་ རགས་པར་དོ་ ལུས་ཅེས་མི་ སེའ་ གལ་གྲིག་ ཚོས་། 'དཀོན་མཚོག་གི་ ང་དང་གུན་ ལྷུའེ་ རང་ཏེ་ མི་ཚོ་ དམ་པ་ཞིག་ ལུད་ཅེས་ལ་ བོད་ད་ རང་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་། རེ་པོ་ ང་དང་རང་དེ་ ཡས་ ཚོ་ཞན་པའི་ ཞས་ཏེ་ མན་པ་, ཁོང་དེ་ བཏངས་ དང་ ལུག་རྗེ་ ཞས་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་། དུས་ བོ་ལུག་གི་ སང་ ལྷུན་ལ་, རི་ ལུག་རྗེ་པོ་ མ་ཤིག་ཀ་ ཡེ་ཤུ་ ལྷུད་ཏེ་ ཁོང་དེ་ ང་དང་གུན་ལ་ སལ་ལ་ རང་ཅེས་པོ་ ཡིན་པེན་། "ཉ" མ་ཤིག་ཀ་ ཡེ་ཤུ་ ང་དང་དེ་ ལྷུག་ལོན་ སེའ་ཅེས་པའི་, དཀོན་མཚོག་གི་ ཉེ་གུན་ སལ་པོ་ ཚོས་ཏེ་ ལྷོན་ ལུག་གི་ རང་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་། མ་ཤིག་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ ཤེ་ཅེས་མི་ སང་པོ་ མེད་ཁན་ ཅོའེད་ རང་ཏེ་, གའ་མོའེ་ རས་ལྷུལ་ ལྷུད་ཏེ་ རེན་པའེ་ མི་ཚོ་ དང་ དུས་ལུན་ མོན་ཏེའ་ ལུས་ཤེས་མི་ ལམ་པོ་ ལྷན་ལ་ རང་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་། "འེ་ གའ་མོའེ་ རས་ལྷུལ་ལི་ རོན་ལ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ངའེ་ ཚོས་བཏང་ལན་, ལྷ་ཚབས་ དང་ གེར་གན་ ཞིག་ ལུམ་མ་ རངས་།

"ཉེ་པོའེ་སེའ་ ངའེ་ རི་ལུ་ ཚོན་ཁང་དེ་ རང་ང་ ལྷུག་ལྷུལ་ བོང་ཡིན་ ཡོད་། ཡིན་ཞའང་ ངའེ་ ཉེ་པོའེ་ སེའ་ ཞུལ་ལ་ མེ་རག་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ང་ ལྷུས་ཡོད་ ལུའེ་གི་ ངའེ་ དད་པ་ ཅོའེད་, ཡང་ ངའེ་ ཉན་ཉན་ ཡོ་ཞུལ་ རག་, ཁོང་ ཡོགས་ཏེ་ ལྷོད་ཅེས་མི་ ཞག་ ལྷུག་ལ་ ཁོང་དེ་ ཚགས་ལ་ ངའེ་ ལྷུད་ཁན་ ཚང་མ་ ལྷོབས་ཏེ་ པོར་ར་ རང་ཡིན་།

"ཁྱོ་རང་དེ་ ངའེ་ ཀ་ལོ་ ཚོར་ཁན་ ཚང་མ་, ལྷུའེ་ལུ་ ཟང་པོའེ་ ལྷོ་ཞིག་གི་ ལྷུལ་ལ་ ཀོལ་གོ་ཤེས་ ཡིན་ཞོག་། ཁྱོ་རང་དང་ མ་ཤིག་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ རང་ང་

ཡོད་ཁམ་ནི་ དད་པ་ དང་ གཅེས་པ་ ཉམ་པོ་ ཉེ་གུན་ ཅོས་། "ཡང་ ང་དང་ངི་  
ནང་ ཡོད་ཁམ་ནི་ དམ་པའི་ ལུག་ཉིད་དེ་ རྟོགས་ ལྷུང་ཉེ་ དཀོན་མཚོག་གི་  
ཁྱོ་རང་ངི་ ཡག་ག་ ལྷུང་ད་ རྟོགས་ནི་ རིན་ཅན་ དེ་ལ་གུན་ལ་ ལྷུང་ལ་  
ཅོས་ཉེ་ ལྷུང་ལྷོད་ ཅོ་གོས་།

"ཨ་སི་ཨུ་ནི་ ཨིན་ཁམ་ནི་ མ་ཤི་ཀའི་ ལབ་སྒྲོག་པ་ ངའི་ སྤོ་པ་ ཚང་མའི་ ང་  
ཕངས་ཉེ་ ཨིན་ཁམ་པོ་ ཁྱོ་རང་ང་ ལྷུས་ཨིན་ཞོག་། དེ་གི་ལྷུས་ དང་  
དེར་མོ་གོན་ས་ ལྷུན་ཉིད་ ང་ ཕངས་ཉེ་ མོང་།

"ཨི་ནེས་སི་པོ་རུས་སི་ རང་ཚང་གུན་ནི་ཀ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལུག་རྩེ་  
ཟེགས་ཤིག་། ཅིང་ཟེར་ན་ ང་ ཅོན་པ་ ཨིན་ ཨིན་ནའང་ ཁོ་ མ་ནི་ མ་ཁྲེལ་ལ་།  
ཡན་ མང་པོ་ ང་ ལུག་ག་ ཡོངས་ ཡང་ མེས་ས་མོ་ ཉངས་། "རོ་མ་མི་  
ནང་ ལྷུང་ཉེ་ ཁོའི་ ང་ རོབ་མོབ་ ལྷུག་པ་ ཀ་རུང་ས་ ཚང་མ་ལ་  
ཅལ་ཉོག་། "མ་ཤི་ཀ་ ཡོགས་ཉེ་ ཤེབས་སི་ དུས་ལ་ གཙོ་པོའི་ ཁོའི་ ལྷུང་རྩེ་  
རྟོག་གི་ ཨི་མེ་སུས་སི་ རང་ ཁོའི་ ངའ་ ཅམ་ཤིག་གི་ ལབ་སྒྲོག་ ལྷུང་ལ་  
ཅོས་ཉེ་ ལུས་ཁམ་པོ་ དྲིཾཾཾ ཁྱོ་རང་ ལྷུང་ལ་ ཅོས་ཉེ་ ལྷུས་ཨིན་ཞོག་།

ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀའི་ མག་མི་ ཟང་པོ་།

2:1 ནེ་ 13

**2** དྲིཾཾཾ་ ངའི་ ལྷུང་། དཀོན་མཚོག་གི་ ཁྱོ་རང་ མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ཤུ་  
ལྷུང་ཉེ་ སལ་ལ་ རྟོགས་ནི་ ལུག་རྩེའི་ རང་ ལྷོབས་ཅན་ ལྷུར་།  
'ངའི་ མི་ མང་པོའི་ དུན་ལ་ ལྷུང་ལྷུང་ ཉང་ཁམ་གུན་ ཁྱོ་རང་ངི་ ཚོར་ཉེ་  
ཨིན་ཞོག་། ཉ་ ཉེ་ ལྷུང་ལྷུན་ ཁྱོ་རང་ངི་ ཨིད་ཤེས་ཅན་ནི་ མི་གུན་ལ་  
ལྷུང་གོས་། ཉེ་ནི་ ལན་མའང་ ཤད་ཅེས་སི་ ལྷོད་ཤོང་ ཁོང་གུན་ལ་ རོབ་ཨིན་།  
'མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ མག་མི་ ཟང་པོ་ཞིག་གི་ ལྷུང་ལ་ ང་ ཉམ་པོ་ པར་དོ་གུན་  
ལྷུར་། 'མག་མི་གུན་ནི་ མག་མི་ མན་ཁམ་ མི་གུན་ནི་ མི་ཚའི་ རང་ ང་  
ཐེས་སྒྲོག་ ཉང་ མ་ཞོག་། ཅིང་ཟེར་ན་ ཁོང་གུན་ནི་ ཁོ་རང་ངི་ མག་མི་  
ལྷུང་ལྷོད་ ཐད་ལྷུག་ཅེས་སི་ ཅོན་གུས་ ཅོང་ཞོག་། 'ཡང་ ཅལ་ཡངས་  
ཅེ་ཁམ་ཞིག་ག་ ལྷུང་ཁའི་ མོལ་རས་ རོབ་པ་ མ་ཞོག་། ལྷུང་ལྷུག་པ་ ཁོང་གུན་  
ཁྲིམས་སི་ཀ་ ལྷུང་ མི་གུང་། 'དེ་ལྷུང་དང་ ཅོགས་ལ་། ཅོན་གུས་ ཅོ་ཁམ་ནི་  
ཞིང་པད་པ་། ཁོ་རང་ངི་ ཡས་ ཅོ་ཁམ་ནི་ ལྷུང་ལྷུང་ ཉང་ཁམ་ དང་པོ་པོ་  
ཨིན་གོས་། 'ངའི་ ཅི་ཤིག་ ཟེར་རད་། ཉེ་གུན་ནི་ ལྷོར་ལ་ སམ་པ་ ཉོང་།  
གཙོ་པོའི་ ཁྱོ་རང་ང་ འི་ ཚང་མའང་ ཉེ་གོ་ཅེས་སི་ རང་ རྟོགས་ རྟོག་ཨིན་།  
'ལྷུང་པོ་ ལྷུང་ཉིད་ པོར་ལྷུང་། ཡེ་ཤུ་ མ་ཤི་ཀ་ ལྷོངས་ཉེ་ མོན་ཉེའ་ ལངས་ཉེ་  
ཨིན་ཁམ་པོ་ ཨིད་ལྷུང་ ཅོས་། ཉེ་པོ་ ནི་ ངའི་ ཤད་ཁམ་ནི་ ཤལ་མའི་  
ནས་ལྷུང་པོ་ ཨིན་། 'ཀ་པོའི་ ཤེའ་ ང་ ལྷུག་སྤལ་ རོང་དུག་། ཡང་  
ཁྲིམས་ཅག་ཁམ་ཞིག་ ཅོགས་ལ་ ལྷུགས་ཐག་ ཉམ་པོ་ ཅིངས་ཉེ་ པོར་ས་།  
ཨིན་ནའང་ དཀོན་མཚོག་གི་ པག་པོ་ ལྷུགས་ཐག་ག་ ལྷུས་ཉེ་ པོར་  
མི་ཉན་། "ཉེ་པོའི་ཤེའ་ དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷུས་མ་ རྟོགས་ནི་ མི་གུན་ལ་  
ཐར་པ་ རོབ་ཅེས་ལ་ ང་ ལྷུག་སྤལ་ ཅི་ཞིག་ ལྷུང་ནའང་ ལྷུང་ཅེས་ལ་ ཐད་པོ་

ཨིན་། ཉེ་ ཐར་པ་པོ་ མ་ཤི་ཀ་ ཡེ་ཤུའི་ རང་ ཐལ་མེད་པའི་ ཟེར་རྩེད་  
ཉམ་པོ་ དུག་ཅེས་པོ་ ཨིན་།

"འི་ ལལ་ཉེ་གུན་ ཨིད་ཤེས་ཅན་ ཨིན་ཞོག་།  
'གལ་ཉེས་ ང་དང་གུན་ མ་ཤི་ཀ་ ཉམ་པོ་ ཤིན་།  
ང་དང་གུན་ ཁོང་ ཉམ་པོ་ མོན་ཉེའང་ ལྷུས་ཨིན་།  
"གལ་ཉེས་ ང་དང་གུན་ནི་ ལྷུག་སྤལ་ ལྷུར་ན་།  
ཁོང་ ཉམ་པོ་ ང་དང་གུན་ནི་ ཐང་པའང་ ལྷུས་ཨིན་།  
གལ་ཉེས་ ང་དང་གུན་ནི་ ཁོང་ ཤེས་ས་མེད་ ཟེར་ན་།  
ཁོང་པོའང་ ང་དང་གུན་ ཤེས་ས་མེད་ མོལ་ཨིན་།  
"གལ་ཉེས་ ང་དང་གུན་ ཨིད་ཤེས་ཅན་ མ་ལྷུས་ན་།  
ཁོང་ ཨིད་ཤེས་ཅན་ ལུགས་ས་ཞོག་། ཅིང་ཟེར་ན་ ཁོང་ ང་  
ཁོང་རང་ངི་ ལྷོད་ལམ་མི་ ལྷུང་གལ་ རྟོག་ཉན་ན་ མ་ཞོག་།

དཀོན་མཚོག་ ལུགས་ཐད་ ལྷུག་ཁམ་ནི་ ལབ་སྒྲོག་པ་ཞིག་།

2:14 ནེ་ 26

"ཉེ་ ལྷུང་ལྷུན་ནི་ ལྷོར་ལ་ མི་ཚང་མ་ལ་ ཨིད་ལྷུང་ ལྷུང་། ཡང་ ཉེ་གུན་ལ་  
སྤེར་ ལག་ཅན་ མན་ཁམ་ནི་ཀ་ ལྷུང་ཅེས་གུན་ ཤོག་ ཟེར་ཉེ་ དཀོན་མཚོག་གི་  
ལྷུན་དུན་ལ་ ལྷུས་ལག་ ཉོང་། འི་ཅོགས་སི་ རྟོག་མའི་ ཀ་ནི་ ཕན་ཐོགས་  
མེད་པ་། ཉེ་པོ་ ཉན་ཁམ་ དད་པ་ཅན་གུན་ནི་ མི་ཚོ་ རོང་མེད་ ཅོང་ཞོག་།  
"དཀོན་མཚོག་གི་ ལྷུན་དུན་ལ་ ཁོང་ ལྷུགས་ཐད་ ལྷུག་ཁམ་ཞིག་ ལྷུན་ཅེས་ལ་  
ཅོན་གུས་ ཅོས་། ཁྱོ་རང་ ཁྲེལ་གོས་ མེད་ཁམ་ དང་ དེ་ལའི་ པག་པོ་གུན་  
ལྷུང་ལ་ ཅོས་ཉེ་ ཉེ་གོ་ལྷུག་ ཉན་ཁམ་ནི་ ལབ་སྒྲོག་པ་ ཟང་པོ་ཞིག་ ཡོང་གོས་།  
"དོན་ཉེག་ མེད་ཁམ་ དང་ སམ་པ་ མེད་ཁམ་ནི་ ལྷུང་ ལྷུན་ནི་ ཐག་རིང་ ང་  
དུག་ཤིག་། ཀ་གུན་ནི་ མང་ ལྷོད་པ་ ངན་པ་ ཚོགས་ལ་ ཁྲིད་ཉེ་  
ལྷུང་ར་ཞོག་། "དེ་ཅོགས་སི་ ལྷུང་གུན་ ཤེར་ལྷུན་ ཤེར་ལྷུན་ ལྷུང་ ངན་པ་  
ཅོགས་ལ་ ལྷུས་ས་ཞོག་། ལྷུང་ན་ ཉེ་མི་ན་ལྷུས་ དང་ དེ་ལི་དུས་ ལྷུན་ ཅོགས་  
ཨིན་ཞོག་། "ཁོང་གུན་ནི་ མ་ཤི་ཀའི་ རང་ ང་དང་པ་ཅན་ ཤི་ཁམ་གུན་  
མོན་ཉེའ་ ཡང་ ཚོར་ཉེ་ ཨིན་ཞོག་ ཟེར་ཉེ་ དེ་ལའི་ ཡམ་པོ་ ཕངས་ཉེ་  
ཨིན་ཞོག་། ཡང་ ཉེ་ལྷུག་ ཟེར་ཉེ་ དད་པ་ཅན་ ལ་ཅིག་གི་ མོན་ཉེའ་  
ཡང་ཅེས་སི་ རེ་ལྷུང་ ཅགས་ཉེ་ ཁོང་གུན་ནི་ དད་པ་ མེད་ཁམ་ ཅོས་ཉེ་  
ཨིན་ཞོག་།  
"ཨིན་ནའང་ དཀོན་མཚོག་གི་ དེ་ལའི་ ཅོགས་སྤང་ ཅོགས་ལ་ ལྷུན་པོ་  
ལྷུས་ཨིན་ ཀ་པོའི་ཀ་: "གཙོ་པོའི་ ལྷུན་ཞོག་ ཁོང་པོ་ ཨིན་ཁམ་གུན་" ཡང་  
"ཡེ་ཤུ་ ངའི་ གཙོ་པོ་ ཨིན་ ཟེར་ཁམ་ ཚང་མ་། ངན་པ་ ཅོ་ཅེས་ནི་ ལྷུང་གོས་"  
ཤེའ་ རྟོག་ ཡོད་ཉེ་ ཨིན་ཞོག་།

2:19 འི་པོ་ ནི་ ལལ་ཚད་ ལྷོང་པའི་ ལྷུངས་ཀ་ ཟེར་ཁམ་ནི་ ལྷུང་ཚའི་ 16:5  
ནང་ ཡོད་ཉེ་ ཨིན་ཞོག་།

“སྤྲེལ་ན་ རང་ཚངས་ རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་ ཁང་པའི་ རང་ད་ རོད་ ཁའི་ག་ སེར་  
 དང་ ལུལ་ལི་ ཡང་ ཁའི་ག་ ཤིང་ དང་ ཀལ་ག་ གུན་ནི་ ཅོས་ཏེ་ ཡོད་ཏེ་  
 ཡིན་ཞོག་། རེན་ཅན་ནི་ རོད་གུན་ རིག་སལ་ལི་ གའ་སྤོན་ནི་ སེལ་ ཡང་ རྒྱུ་མོ་  
 རོད་གུན་ ཞག་དང་འི་ བོ་སྤོན་མེ་ རང་ད་ ཀོ་ལའ་ལོག་། ” དེ་ རྒྱུན་ལ་  
 ཟེར་ཁན་གུན་ནི་ ཀའི་ ཅུང་མ་ བོ་སྤོན་གུན་, རིག་སལ་ལི་ ཅེ་སྤེལ་ སེལ་  
 ཀོ་ལའ་ལ་ འདྲ་ཅེས་སེ་ ལག་ཆ་ རིག་ རྒྱུར་ཡིན་, དམ་པ་ རྒྱུད་ཏེ་ རྒྱན་པོའི་  
 སེལ་ བན་ཐོགས་ཅན་ རྒྱུར་ཡིན་, ཡང་ ལས་ ཟང་པོ་ ཚང་མ་ ཅོ་ཅེས་ལ་  
 གལ་གྲིག་ དུག་ཡིན།

“ལོན་རྒྱུའི་ ལུས་སེ་ རོད་པ་ དན་པ་གུན་ནི་ བོར་ཏེ་ དང་པོ་ དང་  
 ཡིད་ཤེས་ཅན་ནི་ མི་ཚོ་ ལུང་ཅེས་, གའེས་པ་ དང་, ཞི་བདེ་ གུན་ནི་ རྒྱལ་ནི་  
 བད་ཏོང་ཤིག་, ཉེ་གུན་ མ་ཚད་ རྒྱོ་ཞེའི་ སྤེལ་, སེམས་ ལག་མོ་ ཉམ་པོ་  
 དཀོན་མཚོག་གི་ རྒྱུ་ལམ་ ལུལ་ཁན་གུན་ ཉམ་པོ་ རྒྱན་ཅུག་གོ་ཤིས་ ཡིན་ཞོག་།

“ ཡང་སྐྱུར་ དེའི་ ཟེར་རད་, སམ་པ་ མེད་ཁན་ དང་ ཉོན་ཏྲག་ མེད་ཁན་ནི་  
 འིང་མོ་ གུན་ནི་ རང་ད་ མ་དེས་, ཅིང་ཟེར་ན་ དེ་ཀའི་ རོལ་ཅེས་ ཅིག་པོ་  
 རྒྱན་ཞོག་། ” གཅོ་པོའི་ ཞབ་སྤོག་པ་ འིང་མོ་ མ་ཏང་ད་, མི་ཚང་མ་ལ་  
 རྒྱུར་རྗེ་ རྒྱན་ཁན་, མི་ རྒྱུད་པོ་གུན་ ཉམ་པོ་ རོད་པ་ཅན་ ཡང་ རྒྱལ་ལ་  
 ཅོས་ཏེ་ རྒྱལ་ཉམ་ཁན་ཞིག་ ཡོད་གོས་། ” པས་མོ་ ཉམ་པོ་ རྒྱལ་གལ་  
 ཅོ་ཁན་གུན་ལ་ རྒྱལ་བུ་ ཉོང་། ཅེ་རྒྱུས་, དཀོན་མཚོག་གི་ ཁོང་གུན་ནི་ རྒྱུད་གུན་  
 རྒྱུར་ ཅུག་ག་ འདྲ་ཏེ་ དེན་པའི་ རྒྱལ་བུའི་ རྒྱལ་ནི་ གུལ་ཅེས་ལ་ རྒྱལ་ས་  
 སལ་སྤྲོད་ཅེས་ ཡིན་ཞོག་། ” ཉེ་ནི་ ཁོང་གུན་ སམ་པ་ཅན་ རྒྱུར་ཏེ་ རྒྱུད་གུན་ནི་  
 བོ་པོའི་ རྒྱལ་སྤྲོད་ བོར་ཏེ་ ཡོད་ཁན་པོའི་ རང་ནི་ བར་ཡིན་, ཀའི་པོའི་  
 ཁོང་གུན་ ཁོའི་ རོད་པ་ རང་ཞིན་ ཅོ་ཅུག་ཅེས་ལ་ རྒྱལ་སྤྲོད་ ཡོད་པེན།

**ཐབ་མའི་ ཞག་གུན་ནི་ རིགས་པ་གུན་།**

3:1 བེ་ 9

**3** 'ཉི་མོ་ཐེངས་, ཐབ་མའི་ ཞག་གུན་ནི་ རང་ད་ མ་སྤོན་ཏེ་  
 རིགས་སྤེལ་ཅན་ནི་ དུས་ རིག་གའང་ ཡོད་ཅེས་པོ་ རྒྱུར་དང་ རྒྱུས་  
 ཡོད་གོ་ཤིས་ ཡིན་ཞོག་། 'སྤྲེལ་ན་ མི་གུན་ ཁོར་དང་ ཁོར་དང་འི་ པེ་ནི་  
 གུན་ལ་ ཡ་ག་ ཅོ་ཁན་, རང་སྤོན་ ཉང་ཁན་ དང་ སེ་སོ་ཅན་, ཉམ་པ་ཅན་  
 ཉང་ཁན་, ཁོར་དང་གུན་ནི་ བམ་གུན་ནི་ ཁབ་ མ་ཉམ་ཁན་, དྲིན་ མི་དྲན་ཁན་  
 དང་, ཁོར་གུན་ནི་ ཅེ་ཞིག་གའང་ དམ་པ་ ཐེའི་ མ་ཞོག་། 'གའེས་པ་  
 མེད་ཁན་, བགས་པ་ མ་ཏང་ཁན་, ཞན་མ་གུན་ནི་ རྒྱུད་པའི་ རྒྱུར་ལ་ དན་པ་  
 ཟེར་ཁན་, རང་སེམས་ཅུན་ མ་ཉམ་ཁན་, བགས་ རྒྱན་ན་ ཐབ་ཁན་ དང་,  
 ཟང་པོའི་ རྒྱལ་གལ་ ཅོ་ཁན་ ཡིན་ཞོག་། 'འདྲོ་གུན་ལ་ འོ་ལོག་ ཅོ་ཁན་,  
 རྒྱུགས་པ་ སམ་པ་ མ་ཏང་ད་ ལས་ ཅོ་ཁན་, མངས་ཏེའང་ སེ་སོ་ཅན་ དང་,  
 དཀོན་མཚོག་གི་ སང་ རིག་ཏེན་ནི་ རྒྱུད་པོའི་ ཡ་ག་ ཅོ་ཁན་ ཡོད་ཡིན།  
 'ཁོང་གུན་ནི་ རྒྱན་ཅེས་སེ་ སེལ་ དཀོན་མཚོག་གི་ རྒྱུད་ལམ་མི་ རང་ད་  
 གལ་ལུན་ ཉང་ད་ཞོག་, ཡིན་ཞོག་ཏེ་ རྒྱུད་པོའི་ རང་ད་ ཡིད་ཤེས་ ཅོའི་  
 མ་ཞོག་། ཉེ་ཅོགས་སེ་ མི་གུན་ནི་ ཐབ་མའི་དང་ དུག་ཤིག་།

'ཉེ་ཅོགས་སེ་ མི་གུན་ནི་ ཞན་མ་གུན་ནི་ རང་ད་ ཡོ་ཞུལ་ རྒྱུར་སྤེལ་  
 ཁོང་གུན་ནི་ ཁང་པ་ སོང་ཏེ་, རྒྱུག་པའི་ རོངས་སེ་ རྒྱུད་ དང་ རིག་ཏེན་ནི་  
 ཞན་ལང་ རོད་པའི་ ཡོག་ག་ བན་ཁན་ནི་ རྒྱུ་མོ་ རྒྱུགས་གུན་ནི་ ཀའི་  
 བན་ཐོགས་ ལེན་ཡིན། 'ཉེ་ཅོགས་སེ་ རྒྱུ་མོ་གུན་ དུས་རྒྱུན་ རྒྱལ་བུ་ སོ་མ་  
 རིག་གི་ རྒྱུར་དང་ནི་ ཆའ་ཞོག་, ཡིན་ཞོག་ཏེ་ ཁོང་གུན་ལ་ དེན་པའི་ མ་ཞོ་  
 ཏེ་གོ་ རྒྱལ་བུ་ མ་ཞོག་། 'ཡ་ཞེས་ དང་ ཡམ་པ་མེས་ གུན་ནི་ རྒྱུར་སྤོན་པ་  
 མི་ཟེས་སེ་ རྒྱལ་གལ་ ཅོའི་ ཅོགས་ལ་, ཉེ་ མི་གུན་ནི་ དེན་པའི་ རྒྱལ་གལ་  
 ཅོའི་ཞོག་། ཉེ་གུན་ལ་ སམ་པ་ དན་པ་ དང་ རྒྱལ་མའི་ དད་པ་ ཡོད་ཏེ་  
 ཡིན་ཞོག་། 'ཡིན་ཞོག་ཏེ་ ཁོང་གུན་ནི་ མང་པོ་ཞིག་ ཡར་རྒྱས་ མི་ཚོ་,  
 ཅིང་ཟེར་ན་ ཡ་ཞེས་ དང་ ཡམ་པ་མེས་ གུན་ནི་ བགས་ལུག་ ཅོགས་ལ་,  
 ཁོང་གུན་ནི་ ལས་གུན་ སམ་པ་ མེད་ཁན་ ཡིན་ཁན་པོ་ མི་ཚང་མའི་ སལ་པོ་  
 ཅོས་ཏེ་ ཐོང་ཡིན།

**པ་བུ་བུའི་ ཉི་མོ་ཐེངས་ རྒྱལ་བུ་ སལ་སྤྲོད་།**

3:10 བེ་ 4:8

"ཡིན་ཞོག་ཏེ་ ཉི་མོ་ཐེངས་, དེའི་ ཅེ་ རྒྱལ་བུའི་, དེའི་ མི་ཚོ་ ལུང་ཞུལ་, ཅེ་  
 དོན་ནི་ སེལ་ དེའི་ མི་ཚོ་ ཡིན་, དེའི་ དད་པ་ དེའི་ རོད་པ་, དེའི་ གའེས་པ་,  
 ཡང་ དེའི་ རྒྱུག་སྤེལ་ རྒྱུར་ཅེས་སེ་ རྒྱུད་གུན་ རྒྱུར་དང་ རྒྱུས་ཡིན་ཞོག་།  
 " ཡིན་ཏེ་ཡོག་, ཡི་ཀོ་ཞི་འམ་ དང་, ལེས་ཏེའི་ གུན་ནི་ རང་ད་ དའ་ བགས་  
 དང་ བར་དོ་ རྒྱན་སྤྲོད་ ཉེ་རུ་ ཡོད་ ཟེ་ དེའི་ ཅོ་མ་ཤིག་གི་ བགས་ དང་  
 རྒྱུག་སྤེལ་ གུན་ རྒྱུར་སྤེལ་, ཡིན་ཞོག་ཏེ་ གཅོ་པོའི་ ད་ ཉེ་ ཚང་མའི་ རང་ནི་  
 ཐབ་ ཅུག་ག་ འདྲ་ཁན་པོ་ རྒྱུར་དང་ རྒྱུས་ཡིན་ཞོག་། " དོན་, མ་ཤིག་  
 ཡེ་བུའི་ རང་ད་ དཀོན་མཚོག་གི་ རྒྱུད་ལམ་མི་ག་ གུལ་ཡིན་ མི་ཚོ་ ལུང་ཉམ་  
 ཡོད་ཁན་ ཚང་མ་ བགས་ ཐོང་ཡིན། "ཡིན་ཞོག་ཏེ་ མི་དན་ དང་  
 བོ་སྤོན་ཁན་ གུན་, ཅོག་པོ་ བེ་ རྒྱུ་ཤིག་ ཚོགས་ལ་ ཚེན་ ཁོང་གུན་ནི་  
 ཞན་མ་གུན་ལ་ བོ་སྤོན་ཡིན་, ཡང་ ཁོར་དང་གུན་ནི་དང་ བོ་སྤོན་པེ་ རང་ད་  
 སོང་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་།  
 "ཡིན་ཞོག་ཏེ་ རྒྱུར་དང་ རྒྱལ་བུའི་ ཐོབ་ཁན་གུན་ནི་ག་ རྒྱན་པོ་ དུགས་ཏེ་  
 ཉེ་གུན་ དེན་པ་ ཡིན་ཁན་པོ་ དད་པ་ ཅོས་, ཅིང་ཟེར་ན་ རྒྱུར་དང་ ཉེ་  
 རྒྱལ་ཁན་ནི་ མི་གུན་ ཡིད་ཤེས་ཅན་ ཡིན་ཁན་པོ་ རྒྱུས་ཡིན་ཞོག་། " རྒྱུར་དང་  
 རྒྱུ་བུའི་ དུས་ནི་ ཐབ་ལ་ དམ་པའི་ རྒྱུར་དང་སེ་ རང་ནི་ རྒྱལ་བུའི་  
 ཡིན་པེན། ཡང་ ཉེ་ རྒྱལ་བུ་གུན་ནི་ རྒྱུར་དང་ མ་ཤིག་ ཡེ་བུའི་ རང་ད་  
 ཡིད་ཤེས་ ཅོ་ཅེས་ རྒྱུད་ཏེ་, ཐབ་པ་ ཐོབ་ཅེས་ལ་ ཤེས་རབས་པོ་ སལ་ཏེ་  
 ཡིན། " དམ་པའི་ རྒྱུར་དང་སེ་ ཚང་མ་, མི་ རྒྱུད་ཏེ་ དཀོན་མཚོག་གི་  
 ཐེའི་འདྲ་ཏེ་ ཡིན་ཞོག་, ཡང་ ཉེ་པོ་ ད་དང་གུན་ལ་ རྒྱལ་ཅེས་, རྒྱུན་རྒྱུད་  
 ཅོ་ཅེས་, ལམ་ དང་པོ་ རྒྱན་ཅེས་ དང་ མི་ཚོ་ དང་པོ་ཞིག་ ལུང་ཅེས་ལ་  
 རྒྱུད་ཅེས་ གུན་ནི་ རང་ད་ བན་ཐོགས་ཅན་ ཡིན་ཞོག་། " དཀོན་མཚོག་གི་  
 ཉེ་པོ་ ཁོང་དང་འི་ མི་གུན་ལ་ ལས་ ཟང་པོ་ ཚང་མ་ ཅོ་ཅེས་སེ་ རྒྱུད་ སལ་ཏེ་  
 གལ་གྲིག་ བོར་ར་ འདྲ་ཅེས་ལ་ ཀོ་ལའ་ལ་ འདྲ་ཏེ་ཞོག་།

**4** 'དཀོན་མཆོག་ དང་ མ་ལི་ཀ་ ཡི་ཤུ་ ཁོང་རང་དེ་ རྒྱལ་སྤྱི་ སྤྱོད་ཅེས་ལ་ སྤྱོད་ ཟུན་, ཁོང་དེ་ སོན་པོ་ དང་ ལོ་ཁན་ ཉེས་ཀྱི་ ཁྲིམས་ཅད་ འདྲ་ཡིན། ཁོང་ ཉེས་ཀྱི་ སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ དེ་ ཁྱོད་རང་ སྤྱོད་ཅེ་ སྤང་ ཡུང་དང་: 'སྐབས་ ཡོད་ལྟོ་, ཡ་ མེད་ལྟོ་, དཀོན་མཆོག་གི་ བཀའ་གུན་ བཏུ་ཅེས་ལ་ གྲལ་གྱིག་ དུག། མེད་པ་ དང་ སྐབས་ཀྱི་ ཟུན་པོ་ ཉམ་པོ་ ཁྱོད་རང་ མི་གུན་ལ་ སྤྱོད་ཅོད་ ཅོས་, ལམ་ དྲང་པོ་ སྤོན་, ཡང་ སྤོས་ལ་ ཉོང་།

'ཉེ་ཟུག་ དུས་ལྷིག་ སྤྱོད་ཡིན་, མི་གུན་ནི་ དེན་པ་ དང་ ཟང་པོའི་ སྐབས་ཀྱི་ གུན་ལ་ མ་ཉན་ན་, ཁོ་རང་གུན་ནི་ དོད་པའི་ རྒྱལ་ཡིན་ ཡང་ ཁོང་དེ་ བཅའ་ཆོག་གི་ ཉན་ཉེན་ ལོ་ཁན་གུན་ བཏུ་ཁན་ནི་ ལོ་ཁན་ རིག་ ཅལ་ཡིན། 'ཁོང་གུན་ནི་ བཅའ་ཆོག་གུན་ དེན་པ་ནི་ ལག་རིང་དང་ ཁྱེད་ཉེ་ ཅོས་མའི་ རུངས་གུན་ ཆོགས་ལ་ རྒྱུ་ཡིན།

'ཡིན་ནའང་ ཉེ་ཅོགས་སེ་ བས་ལུག་ ཆང་མའི་ བཏུ་རང་ ཁོད་ལ་ སལ་ཉེ་ སལ་པོ་ སམ་པ་ ཉང་གོ་ཤིས་ ཡིན་ཞོག། གཅོད་པོ་ སེའ་ རྒྱག་སྤུལ་ ཁྱེད་ཅེས་ལ་ རིགས་ མ་རིགས་, ཞན་མ་གུན་ལ་ གཏུ་མའི་ བས་ཚུལ་ བཏུ་ཅེས་སེ་ ལས་གུན་ ཅོས་, ཡང་ ཁྱོད་རང་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཅོད་ལ་ སལ་ཁན་ནི་ ཁག་ ཆང་མ་ ཅོས།

'ང་རང་དེ་ སྤོས་ལ་ ཟེར་ན་ དེ་ མི་ཆོད་ བེ་, དཀོན་མཆོག་གི་ ཡུལ་ཁན་ནི་ ཆུའི་ རྒྱུ་དང་ ཅོགས་ལ་ སོ་ཡིན་ཞིག་ ཡོད་, ང་ སོ་ཅེས་སེ་ དུས་པོ་ ཉེ་མོའ་ སྤྱོད་པ་ཉེ་ དུག། 'ཅལ་ཡངས་ ཅེ་ཁན་ཞིག་ ཅོགས་ལ་, རེའང་ གན་དུར་ རྒྱལ་ལ་ ཅོས་ཉེ་ ཉངས་པིན་, དེ་ བང་རྒྱགས་ ཉང་ ཆར་ཉེ་ ཡིན་, ཡང་ དེ་ དད་པ་ མ་ཡང་དང་ སྤོན་པོ་ ཡོད། 'ཉེ་ དྲང་པོའི་ ཐོར་ཤོག་པོ་ དེ་ སེའ་ སྤྱངས་ཉེ་ ཡོད་, ཀམ་ ཁྲིམས་ཅད་ སལ་ཁན་ནི་ གཅོད་པོ་ དྲང་པོའི་, ཁོང་ སོགས་ཉེ་ སེབས་ཤེས་སེ་ ཞག་པོའི་ དེའ་ སལ་ལ་ འདྲ་ཡིན། ཡང་ ཉེ་ སོ་ལ་རས་པོ་ ང་རང་ ཅིག་པོའི་ མན་པ་, ཁོང་ འལ་ཅེས་ལ་ མ་སྤྱོད་ཉེ་ དོད་ལ་ ཆེན་མོ་ པོར་ཁན་ ཆང་མའི་ སེའང་།

**པ་ཕྱུ་ལུའི་ སྤྱོད་ཀྱི་ སྐབས་ཀྱི་**

4:9 བེ་ 18

'དྲིམ་ཐི་ ལུ་ལུ་ དེ་རུ་ ལྷོགས་པ་ ཡོང་ཅེས་སེ་ ཅོན་གྲུས་ ཅོས། "སྤྱོད་ དེ་ལྷོས་སེ་ དེ་ རིག་ཉེན་ནི་ སྤྱོད་པོ་གུན་ལ་ བཏུས་པ་ ཅོ་ཅེས་པོའི་, ང་ ཡངས་ཉེ་ ཐོ་ས་ཡོན་ཀའི་ རྒྱལ་ས་ སོང་། ཀའི་ས་ཀའན་ བེ་ གྲུ་ལེ་ལུ་ ཡང་ ཉེ་ལྷོས་ བེ་ དལ་མེ་དེལ་ ལུལ་གུན་ལ་ སོངས་ཉེ་ མེད། " ང་ ཉམ་པོ་ ལུ་ཀ་ ཅིག་པོ་ ཡོད། ཁྱོད་རང་ ཡོང་ ཟུན་, མར་ཀུས་སའང་ ཉམ་པོ་ ཁྱེད་ཉེ་ ཁྱོད་,

ཅིའ་ཟེར་ན་ དེ་ ཞབ་སྤོག་གི་ ལས་སེ་ བཏུ་རང་ ཁོ་ མ་ བན་ཐོགས་ཅན་ཞིག་ ཡིན། "ཉེ་ལེ་ཀུས་ དེ་ ཡེ་ལེ་སྤུས་སེ་ རྒྱལ་ས་ ལམ་རྒྱགས་པིན། " ཁྱོད་རང་ ཡོང་ ཟུན་, ཉོ་ལུས་སེ་ ལོང་ཁྱེད་རི་ བཏུ་རང་ ཡོད་ཁན་ནི་ ཀའ་ལུས་སེ་ ཁང་པའི་ བཏུ་རང་ དེ་ པོར་ཉེ་ ཡོད་ཁན་ནི་ ཀོས་པོ་ ཁྱེད་ཉེ་ ཁྱོད། དེ་ སྤུལ་ཁན་ནི་ སྤོའང་ ཁྱེད་ཉེ་ ཁྱོད་, མིག་སལ་ལི་ ར་མའི་ བགས་པ་ ཅོས་ཁན་གུན།

"ལུགས་ལས་ ཅོ་ཁན་ ཡེ་ལེགས་མན་དེར་རི་, ང་ མང་པོ་ བོད་པ་ སྤུལ་ས་, ཡིན་ནའང་ ཁོད་ ཅོ་ཁན་གུན་ལ་ གཅོད་པོའི་ ཁྲིམས་ཅད་ སལ་ལ་ འདྲ་ཡིན། " ཁྱོད་རང་འང་ ཁོད་ ཀའི་ བཏུ་ ཅོས་, ཅིའ་ཟེར་ན་ ང་ཞའི་ སྐབས་ཀྱི་གུན་ལ་ ཁོད་ མ་སྤྱོད་ཉེ་ རྒྱལ་གལ་ ཅོས་ཉེ་ ཡིན་པིན།

" ང་ ཁྲིམས་པོན་ནི་ དུན་ལ་ དང་པོ་རང་ ཁྱེད་ཉེ་ ཁྱེད་, སྤུལ་གལ་འང་ དེ་ རོགས་ལ་ མ་ཡོངས། ཆང་མའི་ ང་ ཡངས་ཉེ་ སོང་། དཀོན་མཆོག་གི་ ཉེ་གུན་ནི་ཀ་ སྤོན་ ཀལ་ལ་ མ་འདྲེ་ལྷིག། "ཡིན་ནའང་ དེ་ གཏུ་མའི་ བས་ཚུལ་ བཏུ་པོ་ བཏུ་ལུག་ཉེ་ ཡ་ལུ་དུ་པ་ མན་ཁན་ ཆང་མའི་ ཆོར་ཅེས་སེ་ སེའ་, གཅོད་པོ་ ང་ ཉམ་པོ་ ལུགས་སེ་ འདྲེ་ ངའ་ བེད་ སལ་ལ་ འདྲས། ཡང་ ཁོང་དེ་ སེང་གོ་གུན་ལ་ ཟེར་རྒྱག་ཅེས་སེ་ ཆང་པའི་ ཀའི་ ངའ་ བཏུ་ག་ འདྲས། "པོན་, གཅོད་པོ་ ངའ་ བན་པའི་ སྤྱང་གོ་ལ་ ཅོ་ཅེས་ཅན་ ཆང་མའི་ ཀའི་ སྤོབས་ཉེ་ ཁོང་རང་དེ་ བཅའ་ཁའི་ རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ བཏུ་རང་ ངའ་ ཁམ་ཟང་ ཁྱེད་ཉེ་ ཁྱེད་རང་ འདྲ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་ དུས་རྒྱུན་ནི་རྒྱུན་ སོག་ ཡོད་ཁན་ ཆང་མའི་ ཀའི་ སྤུལ་ ཐོབ་ཤིག་, ཡེ་མེན།

**པ་ཕྱུ་ལུའི་ སྤྱོད་ཀྱི་ ལུ་**

4:19 བེ་ 22

"པིར་སེ་ལ་ དང་ ཁོད་ མག་པ་ ཡེ་ཀའི་ལའ་ དང་ སྤྱོད་ ཡོན་སེ་པོ་རུས་སེ་ ཁང་པའི་ བཏུ་ཁན་ ཆང་མ་ལ་ དེ་ ཆོགས་ནི་ ལུ་ ཟེར། "ཡེ་རས་ལྷོས་ ཀའི་ལེ་མི་ རྒྱལ་ས་ དུགས་, ཡང་ སྤྱོད་ ཉོ་ལེ་སྤུས་ལ་ ལུ་མོ་ ཡོངས་པ་, དེ་ མི་ལི་ལྷོས་སེ་ ལོང་ཁྱེད་རི་ བཏུ་རང་ པོར་ཉེ་ ཡོངས་པིན།

" དུག་དུས་སེ་ སང་ སྤྱོད་ལ་, དེ་རུ་ ཡོང་ཅེས་སེ་ ཅོན་གྲུས་ སྤྱོད་ཉེ་ ཅོས། སྤྱོད་ ཡེ་ལུ་ལུ་ལེས་སེ་ ཁྱོད་རང་ ལུ་ ཀལ་དུག་, ཡང་ ཉེན་ན་ ཅོགས་ལ་ སྤྱོད་ ལུ་དེན་, སྤྱོད་ ལི་རུས་, སྤྱོད་མོ་ ཀའི་དེ་ལ་ ཡང་, ཞན་ སྤྱོད་ ངའ་ སྤྱོད་མོ་ ཆང་མའི་ ཁྱོད་རང་ ལུ་ ལུ་རུག།

" གཅོད་པོ་ ཁྱོད་རང་ ལུག་ཉེད་ ཉམ་པོ་ ལུགས་ཤིག། ཡང་ ཁོང་དེ་ ལུག་ཅེ་ ཁྱོད་ཁའ་ ཆང་མ་ ཉམ་པོ་ ལུས་ཤིག།