



གཙོ་བོའི་ འབ་སྒྲིག་པ་གུན་ ཉ་ར་ ཅོས།

1:5 བེ་ 12

5 ངའི་ གཅེས་པའི་ ཇ་འོ་, གྲོ་རང་ངི་ རོའང་ མ་ཤེས་ཁམ་ནི་ སྲུན་, འབ་སྒྲིག་ ལུ་ཁམ་གུན་ལ་, རོགས་ རྒྱལ་ལ་ ཅོས་ཏེ་, གྲོ་རང་ དཀོན་མཆོག་ག་ ཨིད་ཤེས་ཅན་ཞིག་ ཨིན་ཁམ་པོ་ སྲུན་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། 6 ཁོང་གུན་ནི་ ཆོས་ཆོགས་སི་ དུན་ལ་, གྲོ་རང་ངི་ ཡ་ཤའི་ སྐྱོར་ལ་ སྤང་པོ་ ཉངས་། ཐུག་རྗེ་ ཇང་ཏེ་ དཀོན་མཆོག་ ཐུག་ཉེས་ཤེས་ཅན་ནི་ རྒྱལ་ལ་, ཤེས་སི་ རང་ང་ ཡོད་ཁམ་ནི་ འམ་མ་ མ་ཤི་ག་པ་ འབ་སྒྲིག་པ་གུན་ལའང་ རོགས་ ཅོ་ཤིག་། 7 ཅིའ་ཟེར་ན་, ཁོང་གུན་ མ་ཤི་གའི་ ཆོན་ནི་ ཤིའ་ འབ་སྒྲིག་ ལུའ་ལ་ བིང་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། ཡང་ དད་པ་ མེད་ཁམ་གུན་ནི་ ཀ་ཞེ་ རོགས་སི་ རེ་ལྡང་ ཅོའ་ མ་ཞོག་། 8 ཏེ་ཞེ་ ང་དང་གུན་ནའང་ གའ་མའི་ བས་ཚུལ་ རྒྱབས་ཤུག་ཅེས་སི་ རང་ང་ ཁོང་གུན་ ཉམ་པོ་ དེས་ཅེས་སི་ ཤིའ་ ང་དང་ མ་ཤི་ག་པ་གུན་ནི་ ཀ་ཞེ་མེད་, ཏེ་ མི་གུན་ལ་ རོགས་ ཅོ་གོ་ཤེས་ ཨིན་ཞོག་།

9 ངའི་ གྲོ་རང་ངི་ ཆོས་ཆོགས་ལའང་ སྲིས་ཤིན་, ཨིན་ནའང་ ཆོས་ཆོགས་སི་ གོ་བ་ རྒྱུར་ར་ ཐད་ཁམ་ དི་འོ་ཏེ་ཤེས་སི་, ང་འའི་ ཐང་གུན་ལ་ སྤང་མེད་ ཅོ་རུག་ ཟེར་ཏེ་ ཆོར་། 10 ཏ་ ང་ ཡོང་ང་ཅིག་, ངའི་ ཁོའི་ ཅོས་ཁམ་ནི་ ལས་ གྲོ་འའ་ ཆང་མ་ལ་ ཐད་ཨིན་, ཀ་པོ་ ང་འའི་ སྐྱོར་ལ་ ལུན་ ཉངས་ཏེ་ སྤེར་ ངན་པ་ ཟེར་ཁམ་ ཡང་ ང་འའི་ སྲུན་གུན་ ཡོང་ ཟེ་, གའ་སྲུས་ མེ་ཅོ་ཅེས་, མ་ཚད་ གའ་སྲུས་ ཅོའ་ ཐད་ཁམ་གུན་ གགས་ཏེ་ ཏེ་གུན་ལ་ ཆོས་ཆོགས་སི་ སྤོ་ནི་ ཤིངས་ཉངས་ཏེ་ག་།

11 ངའི་ གཅེས་པའི་ ཇ་འོ་, ཏེ་ མི་ ངན་པའི་ སྤེའི་ག་ མ་གུལ་ལ་, ཟང་པོ་ མི་གུན་ནི་ སྤེའི་ག་ གུལ་གོ་ཤེས་ ཨིན་ཞོག་། ལས་ ཟང་པོ་ ཅོ་ཁམ་གུན་ བེ་ དཀོན་མཆོག་ཞེ་ ཨིན་ཞོག་, ཡང་ ལས་ ངན་པ་ ཅོ་ཁམ་གུན་ བེ་ དཀོན་མཆོག་ མ་ཞེ་ མ་ཤེས་ས་ ཨིན་ཞོག་།

12 ང་ཏེ་ སྲུན་, དེ་མེ་ཏེ་འུས་ལ་ ང་དང་ངི་ སྲུན་ ཆང་མའི་ སྤོད་དུག་། ཁོའི་ རང་ངི་ མི་ཆོ་པོ་ དཀོན་མཆོག་གི་ དེན་པ་ རང་ཞིན་ ཐུད་ པ་སང་, ཁོ་ ཏེ་ སྤོད་པ་པོའི་ འོས་པའང་ ཡོད་ཏེ་ ཨིན་ཞོག་། ང་འའིང་ འེན་ན་པོའི་ སྤང་པོ་ ཉང་ངད་། ང་འའི་ སྤང་པོ་གུན་ དང་པོ་ ཨིན་ཁམ་པོ་ གྲོ་རང་ང་ རྒྱས་ཨིན་ཞོག་།

སྤོད་དུག་གི་ ཏུ་ ལུས་།

1:13 བེ་ 15

13 ང་ ཟེར་ཅེས་ ཏ་ མ་མང་པོ་ཞིག་ རག་, ཨིན་ནའང་ ང་ བག་ཅ་ དང་ ཉི་གུ་ ཉམ་པོ་ སྲི་ཅེས་པོ་ ལྗེ་མོ་ཞིག་ ཆོར་ར་ མེ་རག་། 14 ང་ གྲོ་རང་ དང་ གྲོགས་པ་ ཐུག་ཅེས་སི་ རེ་ལྡ་ ཨིན་, ཏེ་ཞེ་ ང་དང་གུན་ནི་ དུན་ལ་ དུགས་ཏེ་ སྤེར་ ཉང་ཨིན་།

<sup>15</sup> གྲོ་རང་ང་ དཀོན་མཆོག་གི་ ཞེ་དེ་ ཐོབ་ཤིག་།  
ཡང་ ཉེ་རུ་ ཡོད་ཁན་ནི་ ལ་འོ་གུན་ནི་ གྲོ་རང་ང་ རུ་ ཀལ་དུག་། ཉེ་རུ་ ཡོད་ཁན་ནི་ ལ་འོ་ ཚང་མའ་ ཅིག་གའང་  
ལུས་ མ་རུག་ག་ ང་ལའེ་ ཆོགས་ནི་ རུ་ ལུས་།།